

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

DÉCEMBRE
2021

TOUS VOS INFORMATIONS SUR L'ANNÉE 2021 DE
L'USVA



PUBLIÉ PAR L'USVA



Sommaire

SECTIONS

03 Mot de la presidente

04 Bilan financier

08 Bilan Moral

16 Classements

24 Bilan Jeunes

32 Bilan Stades

44 Bilan Hors-Stade

49 Bilan Athlé Santé

54 Événements

55 Projets



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Après la saison 2019-2020 on pensait que le pire était derrière nous mais cette saison n'a pas été très simple non plus...

La saison hivernale n'a été réservée qu'à l'Élite Française et aux athlètes listés, et malheureusement aucun athlète du club ne rentrait dans les critères. Il a donc fallu attendre le mois de mai pour que nos athlètes puissent enfin s'exprimer lors de compétitions.

Durant cette longue période sans rencontre, nous avons su nous adapter en programmant des entraînements en visio-conférence ou en présentiel sur le stade en respectant scrupuleusement tant le couvre-feu que les gestes barrières, avec parfois quelques difficultés surtout chez les très jeunes catégories. Mais notons que ces dernières ont poursuivi les entraînements en plein hiver en extérieur et nous devons les féliciter pour ça !

Viens enfin la saison estivale, version longue car elle s'arrête au 31 octobre, où nous avons vécu et des hauts et des bas. Des bonnes nouvelles sur l'investissement et la participation des jeunes mais une impression d'inexistence chez les plus grands cet été... qui se sont heureusement réveillés pour la fin de saison et les compétitions par équipe !

Restons dans cette dynamique pour les saisons à venir en espérant qu'elles aient lieu de façon « normale » et en gardant à l'esprit cette citation de Vidal Sassoon : « Le seul endroit où le succès vient avant le travail, c'est dans le dictionnaire ».

Coté club, il y a toujours plein de projets que vous allez découvrir au fur et à mesure de cette année, soyez rassurés l'USVA ne s'est pas endormie et nous sommes tous au travail ! Le succès ne devrait plus tarder...

En attendant, je vous souhaite une bonne lecture de ce livret regroupant l'intégralité des statistiques, résultats et bilans en tout genre de cette demi-année sportive écoulée et je vous souhaite, en croisant fortement les doigts pour qu'elle soit sans accro, une excellente année sportive.

Carole LEGRAND



BILAN FINANCIER

Chers adhérents,

En cette année sportive particulière et malgré les incertitudes, la santé financière de notre association reste particulièrement saine avec un résultat positif pour cet exercice.

L'USVA a su adapter ses dépenses aux baisses de recettes liées principalement à la légère baisse du nombre de licenciés mais surtout à la subvention municipale qui a été diminuée de moitié en cette année COVID.

Le résultat positif de cette année a permis de proposer pour la saison 2021/2022 une baisse exceptionnelle de la cotisation pour les athlètes licenciés en 2020/2021.

Le budget prévisionnel 2021/2022 tient compte de cette particularité et d'une reprise totale des événements et compétitions. Nous profitons de cette assemblée générale pour vous proposer un changement de période comptable qui se fera désormais en année civile et qui, par conséquent sera exceptionnellement sur 16 mois pour le prochain exercice.

Arnaud CAILLE,
Trésorier

Bilan au 31/08/2021

USVA
Bilan au 31/08/2021

ACTIF	31/08/21	31/08/20	PASSIF	31/08/21	31/08/20
ACTIF CIRCULANT			FONDS PROPRES		
Créances		45 €	102. Fonds associatifs sans droit de reprise	62 181 €	62 181 €
<i>Créances clients, adhérents, usagers et comptes rattachés</i>	45 €	6 573 €	106. Réserves	36 245 €	23 335 €
<i>Autres</i>			120. Résultat de l'exercice (excédent)	4 659 €	12 910 €
Disponibilités		131 018 €	Total	103 085 €	98 425 €
<i>Caisse d'Épargne</i>	131 017 €		PROVISIONS		
<i>Crédit Mutuel</i>	0 €		15. Provisions	21 500 €	22 715 €
<i>Caisse</i>	1 €		Total	21 500 €	22 715 €
Charges constatées d'avance		0 €	DETTES		
		14 979 €	Dettes fournisseurs et comptes rattachés	0 €	25 €
			Dettes fiscales et sociales	4 038 €	1 056 €
			421. Personnel - Rémunérations dues	536 €	
			431. Sécurité sociale	3 502 €	
			Autres dettes	91 €	2 152 €
			419. Usagers créditeurs	0 €	
			4586. Fédération, Ligue, Comité - charges à payer	0 €	
			Autres	91 €	
			Produits constatés d'avance	2 350 €	10 874 €
			Total	6 478 €	14 106 €
TOTAL GENERAL		131 063 €	TOTAL GENERAL	131 063 €	135 246 €

BILAN FINANCIER

Bilan prévisionnel 2020-2022

USVA					
Budget prévisionnel du 01/09/21 au 31/08/22					
CHARGES			PRODUITS		
Charges d'exploitation			Produits d'exploitation		
Achats		13 500 €	Vente de marchandises et de prestations de services		20 650 €
Achats de marchandises	2 000 €		Ventes de marchandises	1 150 €	
Achats de matériel	10 000 €		Prestations de services	9 000 €	
Achats de fournitures	1 500 €		Produits d'activités annexes	10 500 €	
Services extérieurs		9 100 €	Subventions d'exploitation		40 500 €
Prestations sur événements (informatique, secours...)	3 000 €		Subventions d'exploitation annuelles	35 000 €	
Locations	3 800 €		Subventions d'exploitation ponctuelles	5 500 €	
Entretien et réparations	2 000 €				
Primes d'assurance	300 €				
Autres services extérieurs		93 950 €	Autres produits		68 700 €
Personnel extérieur à l'association	1 000 €		Ressources liées à la générosité du public	3 700 €	
Rémunérations d'intermédiaires et honoraires	2 500 €		Contributions financières	2 000 €	
Publicité, publications, relations publiques	5 250 €		Cotisations	63 000 €	
Déplacements, missions et réceptions	37 700 €		Produits divers de gestion courante	0 €	
Frais postaux, téléphone, internet	1 250 €		Transferts de charges		650 €
Services bancaires et assimilés	300 €		Transferts de charges d'exploitation	650 €	
Divers (dont licences : 40 000 €)	45 950 €				
Impôts, taxes et versements assimilés		225 €			
Impôts, taxes et versements assimilés sur rémunérations (..)	225 €				
Charges de personnel		12 825 €			
Rémunération du personnel	10 700 €				
Charges de sécurité sociale	2 000 €				
Autres charges sociales	125 €				
Autres charges		1 360 €			
Redevances pour concessions, brevets, licences...	150 €				
Aides financières	1 200 €				
Charges diverses de gestion courante	10 €				
Dotations aux amortissements et aux provisions		0 €			
Dotations aux provisions, charges d'exploitation	0 €				
Total des charges d'exploitation	130 960 €	130 960 €	Total des produits d'exploitation	130 500 €	130 500 €
Résultat d'exploitation		-460 €			
Charges financières			Produits financiers		500 €
			Produits financiers	500 €	
Total des charges financières	0 €	0 €	Total des produits financiers	500 €	500 €
Résultat financier		500 €			
TOTAL DES CHARGES	130 960 €	130 960 €	TOTAL DES PRODUITS	131 000 €	131 000 €
RESULTAT (Excédent)		40 €			
Total général		131 000 €	Total général		131 000 €

BILAN FINANCIER

Bilan prévisionnel détaillé 2021-2022

USVA Budget du 01/09/21 au 31/12/22		détaillé			
CHARGES			PRODUITS		
Charges d'exploitation			Produits d'exploitation		
Achats de marchandises		2 000,00 €	Ventes de marchandises		1 150,00 €
6071. Achats de vêtements sport et accessoires	500,00 €		7071. Vente de vêtements de sport et accessoires	500,00 €	
6072. Achats buvette	1 500,00 €		7072. Buvette	650,00 €	
Achats de matériel et fournitures		11 500,00 €	Prestations de services		9 000,00 €
6051. Achats matériel athlétisme	8 000,00 €		7061. Engagements compétitions	6 000,00 €	
6052. Achats maillots club	2 000,00 €		7062. Prestations d'entraînement	3 000,00 €	
6063. Fournitures d'entretien et de petit équipement	200,00 €		7063. Parrainages	0,00 €	
6064. Fournitures administratives	500,00 €		Produits d'activités annexes		10 500,00 €
6068. Autres matières et fournitures (pour les événements)	800,00 €		70881. Participation des adhérents aux stages et sorties	10 000,00 €	
Services extérieurs		9 100,00 €	70882. Participation des adhérents au repas AG		
611. prestations informatique et secours sur événements	3 000,00 €		70883. Distribution de journaux	500,00 €	
6133. Utilisation équipements sportifs	1 000,00 €		Subventions d'exploitation		40 500,00 €
6135. Locations mobilières	2 800,00 €		7411. Dotation Valenciennes	31 000,00 €	
615. Entretien et réparations	2 000,00 €		7412. Dotation Communauté Communes	4 000,00 €	
616. Primes d'assurance	300,00 €		7422. Subventions événements Communauté Communes	500,00 €	
Autres services extérieurs		93 950,00 €	7423. Subvention actions CNDP	5 000,00 €	
621. Personnel extérieur à l'association	1 000,00 €		Autres produits		68 700,00 €
6222. Commissions sur ventes (engagements)	500,00 €		75412. Abandon de frais par les bénévoles	3 700,00 €	
6228. Formations	2 000,00 €		7542. Mécénats		
6231. Annonces et insertions	250,00 €		7551. Contributions financières d'autres organismes	2 000,00 €	
6234. Cadeaux, récompenses, médailles (événements)	2 000,00 €		756. Cotisations	63 000,00 €	
6237. Publications	1 000,00 €		758. Produits divers de gestion courante	0,00 €	
6238. Divers (pourboires, dons courants, récompenses membre)	2 000,00 €		Transferts de charge		650,00 €
62511. Déplacements compétitions	12 000,00 €		7911. Remboursement déplacements juges	650,00 €	
62512. Déplacements formations	200,00 €		7912. Clubs : rembours. déplacements communs	0,00 €	
62513. Déplacements stages club	6 000,00 €				
62515. Autres déplacements	6 000,00 €				
62561. Missions – compétitions (hébergement, Repas)	3 000,00 €				
62563. Missions - stages club (hébergement, Repas)	9 000,00 €				
6257. Réceptions	1 500,00 €				
6261. Frais postaux	250,00 €				
6262. Téléphone, internet	1 000,00 €				
627. Services bancaires et assimilés	300,00 €				
6281. Cotisations	40 000,00 €				
6283. Cotisation Commission Départ. Des Courses Hors Stade	400,00 €				
6285. Engagements compétitions	3 000,00 €				
6286. Mutations	2 000,00 €				
6287. Redevance lique participations compétitions	500,00 €				
6288. Cotisation Off Valenc. Jeun Sport	50,00 €				
Impôts, taxes et versements assimilés		225,00 €			
633 Impôts, taxes et versements assimilés sur rémunérations	225,00 €				
Charges de personnel		12 825,00 €			
6411. Salaires, appointements	10 700,00 €				
6414. Indemnités et avantages divers	0,00 €				
6451. Cotisations à l'URSSAF	2 000,00 €				
6475. Médecine de travail, pharmacie	125,00 €				
Autres charges		1 360,00 €			
651. Redevances pour concessions, brevets, licences, procédé	150,00 €				
6571. Bourses accordées aux usagers	1 200,00 €				
658. Charges diverses de gestion courante	10,00 €				
Total des charges d'exploitation	130 960,00 €	130 960,00 €	Total des produits d'exploitation		130 500,00 €
Résultat d'exploitation		-460,00 €			
Charges financières		0,00 €	Produits financiers		500,00 €
			76. Produits financiers	500,00 €	
Total des charges financières		0,00 €	Total des produits financiers		500,00 €
TOTAL DES CHARGES	130 960,00 €	130 960,00 €	TOTAL DES PRODUITS	131 000,00 €	131 000,00 €
Résultat		40,00 €			

BILAN MORAL

Effectif

Bilan

La saison 2021 a été une saison particulière, succédant à une saison 2020 ponctuée par deux confinements et subissant elle-même un confinement en début d'année. Avec une situation sanitaire fluctuante, une partie des licenciés de 2020 n'a donc pas osé reprendre de licence pour 2021. Nous avons ainsi perdu une petite centaine de licenciés (488 licenciés en 2020 pour 392 en 2021). Une perte qui se retrouve dans l'ensemble des clubs d'athlétisme français.

Nous retrouvons toujours une quasi-parité entre hommes et femmes. Du côté des catégories, les deux extrêmes composent la majorité de notre effectif : l'école d'athlétisme (baby athlé à minimes) avec 161 adhérents et les masters avec 164 adhérents. Le faible effectif des nos catégories cadets à seniors (67 licenciés seulement) est de plus en plus visible depuis plusieurs saisons et pose problème notamment pour les championnats Interclubs.

Cela se remarque d'autant plus que la catégorie masters débute maintenant à 35 ans au lieu de 40 ans.



BILAN MORAL

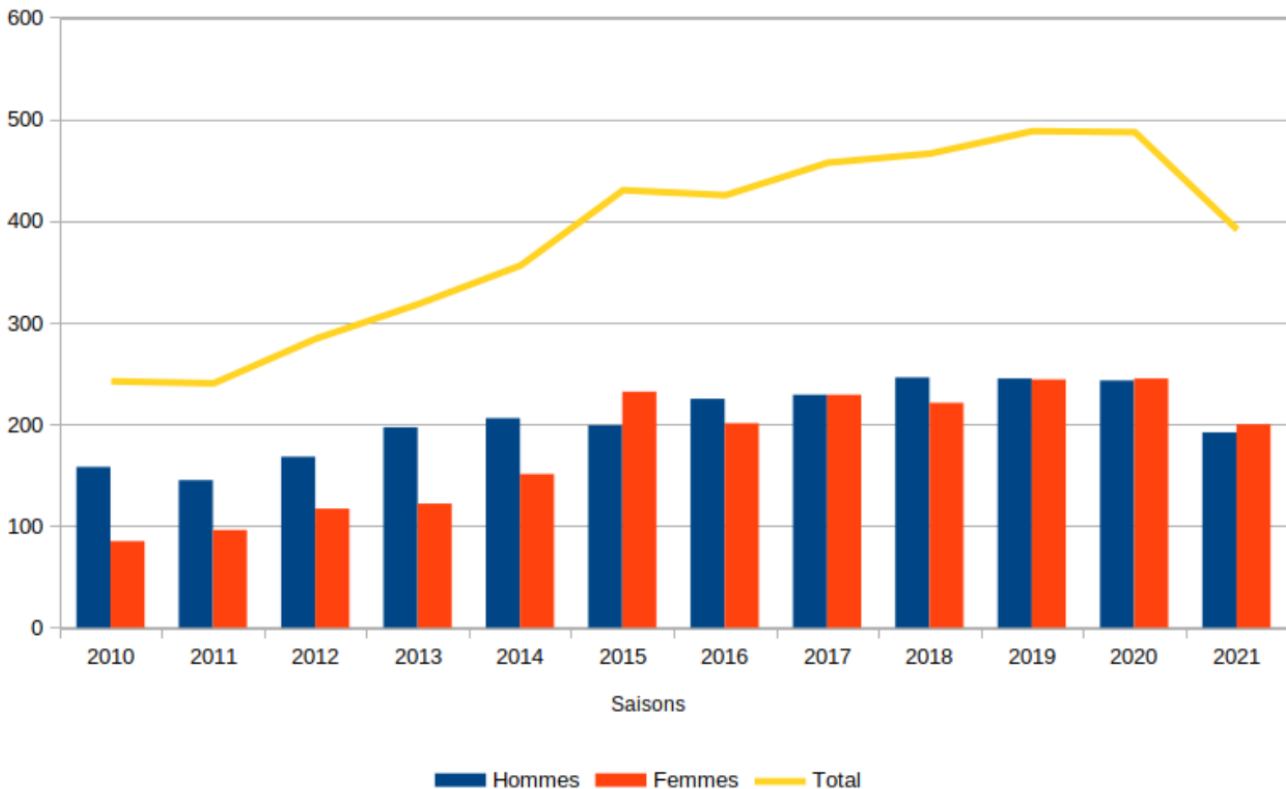
Les chiffres

Évolution

	Hommes	Femmes	Total
2010	158	85	243
2011	145	96	241
2012	168	117	285
2013	197	122	319
2014	206	151	357
2015	199	232	431
2016	225	201	426
2017	229	229	458
2018	246	221	467
2019	245	244	489
2020	243	245	488
2021	192	200	392



Évolution des effectifs de 2010 à 2021



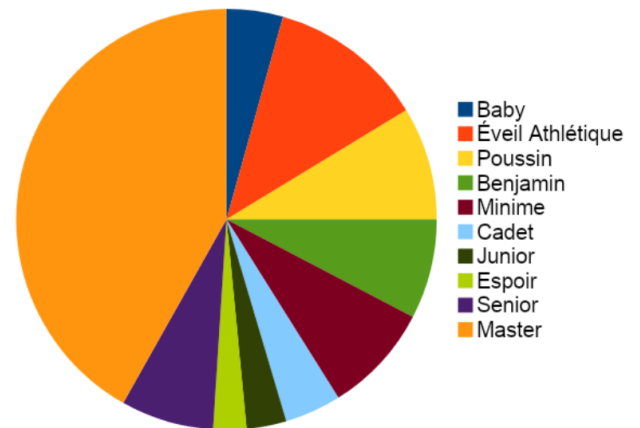
BILAN MORAL

Les chiffres

Catégories

	Masculin	Féminin	Total
Baby	11	6	17
Éveil Athlétique	23	24	47
Poussin	13	21	34
Benjamin	10	20	30
Minime	13	20	33
Cadet	6	11	17
Junior	5	7	12
Espoir	6	4	10
Senior	19	9	28
Master	86	78	164
Total	192	200	392

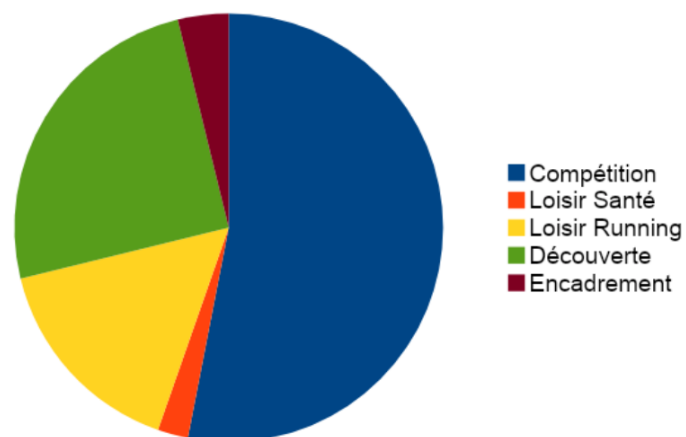
Effectif 2021 par catégorie



Types de licence

Type	Total
Compétition	208
Loisir Santé	9
Loisir Running	62
Découverte	98
Encadrement	15

Effectif 2021 par type de licence



BILAN MORAL

Les Mutations

Mutations entrantes

Licencié	Catégorie	Club quitté
Maxime Bombart	SEM	EA Cergy Pontoine Athlétisme
Olivier Crepin	VEM	Albert Meaulte Aerospace AC
Jean-Charles Hilmoine	VEM	ASPTT Nice Côte d'Azur
Léane Lemoine	JUF	Stade Cubzaguais Athlétisme
Mathias Lherbier	SEM	Ronchin Athletic Club
Geoffrey Martinot	SEM	Run'In Club
Baptiste Wittek	MIM	Nouveau Saint Amand Étudiant Club

Mutations sortantes

Licencié	Catégorie	Club rejoint
Maxime Bardin	SEM	AS Caluire et Cuire
Hamza Guefif	ESM	AS Anzinoise Athlétisme
Paul Lapierre	VEM	Nouveau Saint Amand Étudiant Club
Jean-Baptiste Lejeune	JUM	US Tourcoing (Lille Métropole Athlétisme)
Valentin Richez	JUM	ASPTT Lille Métropole (Lille Métropole Athlétisme)

Bénévoles

Entraîneurs

École d'athlétisme

- Cyril Audras : Éveil Athlétisme
- Maxime Cantin : Éveil Athlétisme - Benjamins
- Philippe Destenay : Éveil Athlétisme
- Tristan Dubois : Poussins - Minimes
- Antoine Fornies : Poussins
- Pierre-Marie Gilleron : Minimes
- Pierre Gobinet : Benjamins – Minimes
- Romuald Gosselin : Éveil Athlétisme
- Carole Legrand : Poussins
- Alain Leron : Benjamins
- Safia Rami : Baby Athlé

BILAN MORAL

Entraîneurs

Stade

- Jennifer Bassement : Perche
- Nicole Desmedt : Demi-fond
- Tristan Dubois : Sprint – Saut – Lancer – Préparation physique
- Lionel Gabaud : Perche
- Pierre-Marie Gilleron : Sprint – Saut – Lancer
- Carole Legrand : Marche Athlétique

Hors Stade

- Cyril Audras : Route
- Sabine Chemin : Athlé Santé
- Nicole Desmedt : Route
- Philippe Destenay : Trail
- Pierre Gobinet : Route
- Anthony Hannebique : Route

Juges

Une année difficile pour les compétitions mais qui a permis à quatre assistants juges (ex juges départementaux) de suivre la formation théorique de juges (ex juges régionaux), deux ont déjà validé sur le terrain .

Un autre point positif, lors du meeting du souvenir , nous avons vu arriver des jeunes du club pour aider à juger dans les différents concours, ils ont pu fonctionner en doublette dans les épreuves, cela a permis de densifier les jurys et d'améliorer la qualité de la compétition. De même, lors de la journée « tous athlètes », la participation de jeunes a été bienvenue et efficace.

Deux participations très importantes : Zoé et Salomé Hus ont participé aux jurys des équip'athlé. Elles ont permis d'améliorer le total des points et le classement des équipes.

En conclusion, une année pleine d'espoir pour l'engagement des jeunes et moins jeunes dans nos manifestations.

BILAN MORAL

Juge	Nombre de compétitions
RICHEZ Jean-Paul	19
RICHEZ Marie-Odile	19
MICHEL Sylvain	15
DEVEUGLE Nicole	13
LAPIERRE Paul	9
DESCHAMPS Bernard	7
LEGRAND Patrick	7
LEGRAND Carole	5
CANTIN Maxime	4
FLAMENT Marie-Cecile	3
ALEKSANDROWICZ Charlotte	2
AUDRAS Cyril	2
CASCARINO Juliette	2
DEPOERS David	2
DUBOIS Tristan	2
FORNIES Antoine	2
GABAUD Lionel	2
GILLERON Pierre-Marie	2
BAVAY CARON Mathilde	1
BIGET Salome	1
CHEMIN Sabine	1
DEPRET Louise	1
DUBOIS Dominique	1
FARENEAU Corentin	1
GILLERON Lise	1
HUS Zoe	1
LECLERCQ Louis	1
LELEU Roselyne	1
LERNON Alain	1
PETIT Lola	1
RAOULT Arnaud	1
RICHEZ Fanny	1
SCHEMBRI Lena	1
THIOLLET Bruno	1
VIGNAIS Ines	1

BILAN MORAL

Comité directeur

Bureau directeur

- Carole Legrand : Présidente – Gestion jeunes
- Olivier Raguet : Secrétaire général – Gestion des entraîneurs – Gestion trail
- Arnaud Caille : Trésorier – Gestion des salariés et des stagiaires

Membres du comité directeur

- Charlotte Aleksandrowicz : Communication – Gestion des salariés et des stagiaires – Gestion des partenaires
- Cyril Audras : Secrétaire adjoint – Gestion route – Multimédia
- Maryvonne Chandelier : Secrétaire administrative – Intendance
- François Chrétien : Communication
- David Depoers : Gestion stade – Gestion masters – Équipements et matériel
- Nicole Deveugle : Relation avec les instances
- Antoine Fornies : Gestion des partenaires – Multimédia
- Pierre Gobinet : Vice-président – Trésorier adjoint – Coordinateur événements
- Michel Hardy : Intendance
- Antoine Nawrocki : Vice-président – Gestion des partenaires – Relation avec les instances
- Jean-Paul Richez : Relation avec les instances
- Marie-Odile Richez : Gestion des juges

Membre d'honneur

- Bernard Deschamps : Président d'honneur

BILAN MORAL

Partenaire

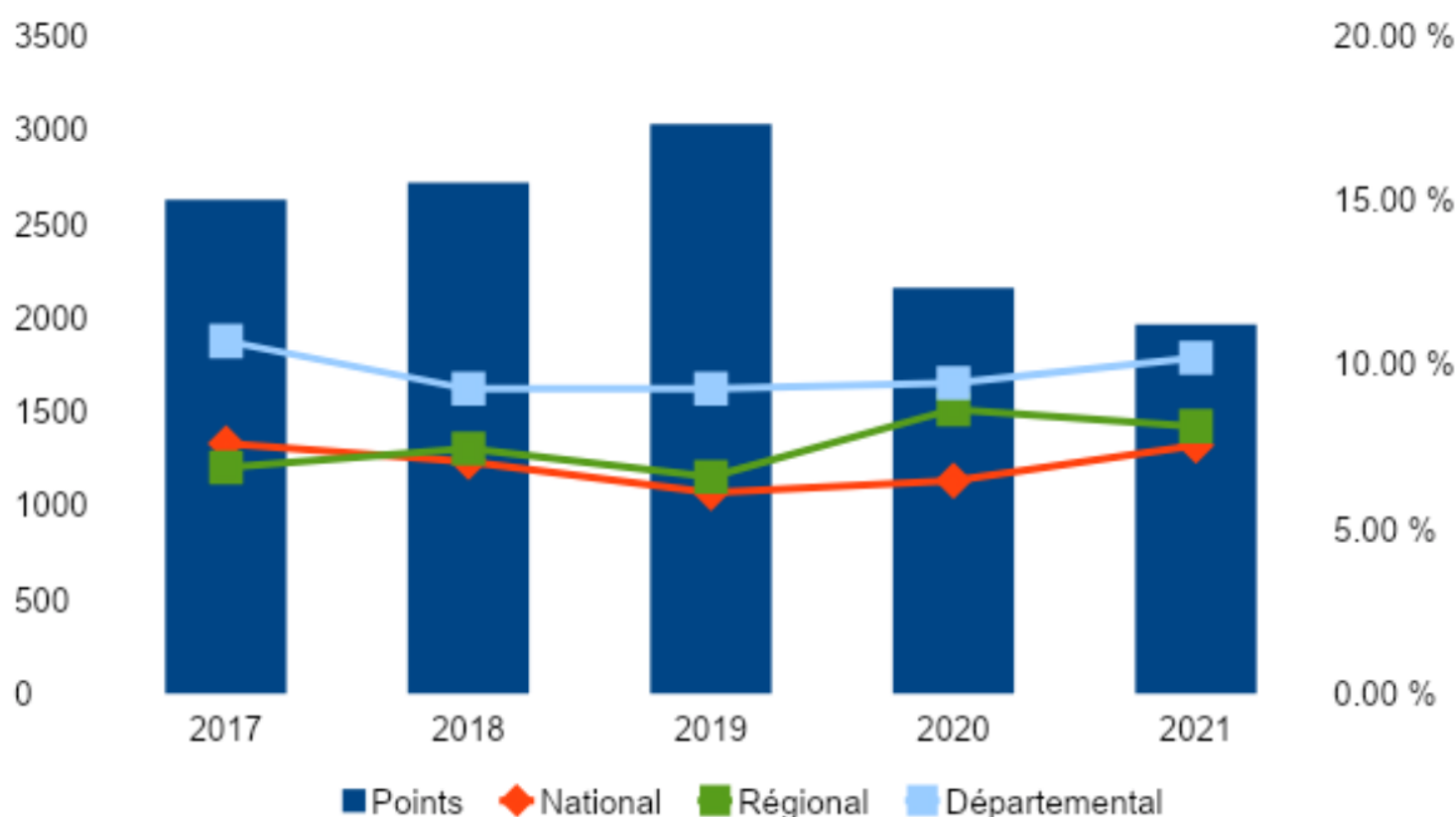
- Ville de Valenciennes
- Valenciennes Métropole
- Lynx Optique (Valenciennes)
- Endurance Shop (Marly)
- DLM Location (Raismes)
- Val Cryo (Valenciennes)
- CC Triathlon Saint Saulve

CLASSEMENTS

Classement du club

Bilan

Il est difficile de comparer le nombre de points du club intrinsèquement par rapport aux autres saisons, puisque le déroulement des compétitions a été fortement impacté par la crise sanitaire. Néanmoins, nous pouvons remarquer qu'en terme de classement, cette petite baisse amorcée depuis 2019 au niveau national et départemental continue, alors qu'au niveau régional, nous progressons un peu (gain d'une place par rapport à l'an passé).



Classement

National

Années	Points	Place	Nombre de clubs	Pourcentage
2017	2626	146	1921	7,60 %
2018	2717	139	1974	7,04 %
2019	3029	121	1982	6,10 %
2020	2157	127	1962	6,47 %
2021	1962	146	1934	7,55 %

CLASSEMENTS

Regional

Années	Points	Place	Nombre de clubs	Position
2017	2626	11	160	6,88 %
2018	2717	12	161	7,45 %
2019	3029	11	167	6,59 %
2020	2157	14	162	8,64 %
2021	1962	13	160	8,13 %

Départemental

Années	Points	Place	Nombre de clubs	Position
2017	2626	6	56	10,71 %
2018	2717	5	54	9,26 %
2019	3029	5	54	9,26 %
2020	2157	5	53	9,43 %
2021	1962	5	49	10,20 %

Regional

	Club	Points	Nombre de licenciés actuel
1	Lille Métropole Athlétisme	6592	543
2	RC Arras	5250	466
3	Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme	4720	455
4	Entente Oise Athlétisme	4419	223
5	Amiens UC	4023	278
6	Entente Sambre Avesnois 59	2778	204
7	Artois Athlétisme	2383	142
8	Entente Littoral Athlétisme Nord 59	2335	173
9	Entente Nord de l'Aisne Athlétisme	2142	218
10	Étoile Oignies	2131	167
11	Stade Olympique Calais Athlétisme	2108	200
12	Beauvais Oise Union Club	1983	119
13	US Valenciennes Athlétisme	1962	171
14	OSM Lomme Athlétisme	1809	168
15	Sud Aisne Athlé	1686	156

Départemental

	Club	Points	Nombre de licenciés actuel
1	Lille Métropole Athlétisme	6592	543
2	Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme	4720	455
3	Entente Sambre Avesnois 59	2778	204
4	Entente Littoral Athlétisme Nord 59	2335	173
5	US Valenciennes Athlétisme	1962	171
6	OSM Lomme Athlétisme	1809	168
7	AC Cambrai	1418	141
8	Athlé Halluin-Val-de-Lys	1368	168
9	US Marquette	1069	137
10	Douai-Sin A	952	67

CLASSEMENT

Classement des athlètes

Bilan

Nous terminons cette saison 2021 avec un taux de 38 % de licenciés classés, le plus faible taux de participation des ces dernières années. La crise sanitaire explique en partie ce taux, mais pas seulement. La Ligue des Hauts de France a mis en place de nombreuses compétitions (que ce soit sur ou hors stade) dès que les conditions sanitaires l'ont permis.

Et si quelques uns de nos athlètes ont pu ainsi en profiter, nous déplorons néanmoins la frilosité d'un grand nombre à s'engager, notamment sur piste. C'est un point sur lesquels les entraîneurs doivent travailler.

Rappel : pour être classé, un licencié doit réaliser 2 performances en compétition officielle (exception faite des courses longue à partir de semi-marathon, où une seule performance suffit pour être classée) ou être diplômé actif en tant qu'entraîneur, juge ou dirigeant.



Années	Nombre de classés	Nombre de licenciés	Pourcentage d'athlètes classés
2015	254	431	59 %
2016	282	426	66 %
2017	264	458	58 %
2018	284	467	61 %
2019	313	489	64 %
2020	216	488	44 %
2021	149	392	38 %

CLASSEMENT

Top 10

Femme

	Athlète	Catégorie	Discipline et performance	Classement
1	Angie Verrier	MI	Triathlon (115 pts)	IR1
2	Sandra Aubert	ES	Perche (3.22 m)	IR3
3	Zoé Hus	MI	Triathlon (100 pts)	IR3
4	Céline Hus Vilquin	VE	Marathon (3h21'41)	IR3
5	Noéline Descamps	JU	Longueur (5.16 m)	IR4
6	Charlotte Vantine	VE	Marathon (3h26'59)	IR4
7	Juliette Cascarino	SE	200 m (27"68)	R1
8	Julie Wittek	CA	100 m (13"10) Longueur (5.00 m)	R1
9	Louise Depret	MI	Triathlon (87 pts)	R2
10	Meïssa Soltani	CA	Hauteur (1.50 m)	R2

Homme

	Athlète	Catégorie	Discipline et performance	Classement
1	Valentin Piedboeuf	SE	10 km (31'32) 5 km (14'51)	IR1
2	Aubin Tourland	SE	3000 m steeple (9'32"49)	IR2
3	Cyril Elslander	VE	10 km (33'19)	IR3
4	Jean-Baptiste Lejeune	JU	Décathlon (5878 pts)	IR3
5	William Samson	VE	10 km (32'46)	IR3
6	Cyril Audras	VE	Marathon (2h40'02)	IR4
7	Noham Beck	ES	100 m (11"56)	R1
8	Clément Fellah	CA	5000 m marche (25'23"48)	R1
9	Hamza Guefif	ES	400 m (53"51) 800 m (2'02"26)	R1
10	Arthur Loeuil	SE	1000 m (2'37"33) 1500 m (4'17"68)	R1

CLASSEMENT

Classement des licenciés

Femme

Licenciée	Cat.	Qualification / Performance
IR1 (21 pts)		
CHEMIN Sabine	VE/F	Coach Athlé Santé
DEVEUGLE Nicole	VE/F	Juge Chef de Sauts Fédéral
RICHEZ Marie-odile	VE/F	Juge Arbitre Fédéral
VERRIER Angie	MI/F	Triathlon / MIF (115 pts)
IR3 (19 pts)		
AUBERT Sandra	ES/F	Perche / TCF (3m22)
HUS VILQUIN Celine	VE/F	Marathon Femmes (3h21'41")
HUS Zoe	MI/F	Triathlon / MIF (100 pts)
IR4 (18 pts)		
DESCAMPS Noeline	JU/F	Longueur / TCF (5m10 (+0.0))
VANTINE Charlotte	VE/F	Marathon (3h26'59")
R1 (15 pts)		
BASSEMENT Jennifer	VE/F	Entraîneur 1 degré -16 ans
CASCARINO Juliette	SE/F	200m / TCF (27"68 (+0.3))
CHANDELIER Maryvonne	VE/F	Dirigeant 1er degré Régional
DESMEDT Nicole	VE/F	Entraîneur 1 degré Demi-Fond Marche
LEGRAND Carole	VE/F	Entraîneur 1 degré -16 ans
RICHEZ Fanny	SE/F	Juge Sauts Régional
WITTEK Julie	CA/F	100m / TCF (13"10 (+0.1))
R2 (14 pts)		
DEPRET Louise	MI/F	Triathlon / MIF (87 pts)
SOLTANI Meissa	CA/F	Hauteur - Salle / TCF (1m50)
R3 (13 pts)		
BAMDOU Sihane	BE/F	Triathlon/BEF (99 pts)
DUPLA Jade	CA/F	3 000m / TCF (11'23"42)
ECHEVIN Gladys	BE/F	Triathlon/BEF (90 pts)
SCHEMBRI Lena	MI/F	Triathlon / MIF (83 pts)
R4 (12 pts)		
BOURLET Justine	MI/F	Triathlon / MIF (75 pts)
GOEMAERE Clarisse	BE/F	Triathlon/BEF (87 pts)
KLEIN Ines	BE/F	Triathlon/BEF (81 pts)
PETIT Lola	MI/F	Triathlon/MIF (75 pts)
SOSZYNSKI Halinka	BE/F	Triathlon / BEF (83 pts)
R5 (11 pts)		
BAVAY CARON Mathilde	MI/F	Triathlon/MIF (69 pts)
BIGET Salome	MI/F	Triathlon / MIF (68 pts)
BORNAT Clemence	BE/F	Triathlon / BEF (78 pts)
DUEZ Alix	JU/F	Longueur / TCF (4m71 (+1.6))
DUEZ Faustine	BE/F	Triathlon/BEF (75 pts)
HUS Salome	BE/F	Triathlon / BEF (71 pts)
R6 (10 pts)		
GILBERT Yvonnick	VE/F	10 Km Route (46'31")
HENNIAUX Argane	BE/F	Triathlon / BEF (61 pts)
HONORE Clementine	BE/F	Triathlon / BEF (62 pts)
SALMI Ines	CA/F	200m / TCF (30"24 (-1.0))
TURPAIN Emilie	VE/F	10 Km Route TC (46'02")
VIGNAIS Ines	ES/F	3 000m / TCF (12'09"40)

CLASSEMENT

D1 (8 pts)		
ALEKSANDROWICZ Charlotte	SE/F	Juge Courses Départemental
BOULANGER Maelle	BE/F	Triathlon / BEF (54 pts)
DELANNOY Chloe	ES/F	1 500m / TCF (5'47"30)
DUPIRE Maelle	BE/F	Triathlon/BEF (55 pts)
GUILLOU Elodie	VE/F	10 Km Route (46'28")
HELFENSTEIN Louise	JU/F	Longueur / TCF (4m32 (+0.0))
RAMI Safia	VE/F	Attestation Base <u>Athletique</u>
D2 (7 pts)		
COLSON Marguerite	BE/F	Triathlon/BEF (49 pts)
DEPOERS Justine	CA/F	Perche / TCF (2m16)
MUTEZ Mathilde	BE/F	Triathlon/BEF (48 pts)
D3 (6 pts)		
CACHEUX Leonie	CA/F	800m / TCF (2'52"08)
D6 (3 pts)		
DUBREMETZ Jeanne	PO/F	
LASLA Imane	PO/F	
PORT <u>Celestine</u>	PO/F	
SAINTOBERT Anaelle	MI/F	Triathlon/MIF (27 pts)
STACHOWSKI Lucie	PO/F	
TONDEUR Maddo	PO/F	
DUBOIS Patricia	VE/F	Marathon (4h57'47")
D7 (2 pts)		
TICHOUX COQUELET Castille	PO/F	
VILLAMAUX Maud	PO/F	
D8 (1 pts)		
COULON Lisa	PO/F	
DE MALGLAIVE Soline	EA/F	
DE VERA JACHEET Adele	EA/F	
ENJALBERT Lucie	EA/F	
GOSSELIN Maud	EA/F	
KEMPA DUPUIS Juliette	PO/F	
LAIGNEL Clementine	PO/F	
LEGRAND Anaelle	EA/F	
MAHEUX Apolline	EA/F	
MORTIER Meline	PO/F	
XERRA SALGUEIRO Leonie	EA/F	

Homme

Licencié	Cat.	Qualification / Performance
IR1 (21 pts)		
CAILLE Arnaud	SE/M	Dirigeant 2ème degré Fédéral
DESCHAMPS Bernard	VE/M	Juge Chef Lancers Fédéral
DUBOIS Xavier	VE/M	Brevet d'état 1er degré
GABAUD Lionel	VE/M	Entraîneur 2 degré -12 ans -16 ans
GILLERON Pierre-marie	VE/M	Entraîneur 2 degré -12 ans -16 ans
MICHEL Sylvain	VE/M	Juge Photo d'arrivée Fédéral
PIEDBOEUF Valentin	SE/M	10 Km Route SEM (31'32")
RICHEZ Jean-paul	VE/M	Juge Arbitre Fédéral
IR2 (20 pts)		
TOURLAND Aubin	SE/M	3000m Steeple (91) / TCM (9'32"49)
IR3 (19 pts)		
ELSLANDER Cyril	VE/M	10 Km Route TC (33'28")
LEJEUNE Jean-baptiste	JU/M	Decathlon Jh / TCM (5 878 pts)
SAMSON William	VE/M	10 Km Route (32'46")
IR4 (18 pts)		
AUDRAS Cyril	VE/M	Marathon Hommes (2h40'02")

CLASSEMENT

R1 (15 pts)		
BECK Noham	ES/M	100m / TCM (11"57 (-2.1))
CHRETIEN Francois	SE/M	Dirigeant 1er degré Régional
DESTENAY Philippe	VE/M	Entraîneur 1 degré Hors Stade
DUBOIS Tristan	SE/M	Entraîneur 1 degré -12 ans
FELLAH Clement	CA/M	5 000m Marche / TCM (25'23"48)
GOBINET Pierre	VE/M	Entraîneur 1 degré -16 ans
GUEFIF Hamza	ES/M	400m / TCM (53"51)
LAPIERRE Paul	VE/M	Juge Lancers Régional
LEGRAND Patrick	VE/M	Juge Départ
LERNON Alain	VE/M	Entraîneur 1 degré Sauts
LOEUIL Arthur	SE/M	1 500m / TCM (4'17"68)
NAWROCKI Antoine	VE/M	Entraîneur 1 degré -16 ans
OUSSALH Cedric	VE/M	Entraîneur 1 degré Hors Stade
PEGNEAUX Jean-francois	VE/M	Entraîneur 1 degré -12 ans
WOLNIEWICZ Romain	SE/M	Dirigeant 1er degré Régional
R2 (14 pts)		
FARENEAU Corentin	MI/M	Triathlon/MIM (86 pts)
PAROL Romain	SE/M	Longueur / TCM (6m12 (-1.8))
R3 (13 pts)		
BOULANGER Ethan	MI/M	Triathlon/MIM (82 pts)
R5 (11 pts)		
BORNAT Stephane	VE/M	Marathon Hommes (3h07'03")
VERHAEGHE HERBAUT Niels	BE/M	Triathlon / BEM (74 pts)
VION Tom	BE/M	Triathlon / BEM (76 pts)
R6 (10 pts)		
AITICHE Zaki	BE/M	Triathlon/BEM (69 pts)
CARASSUS Hugo	SE/M	3 000m / TCM (10'01"77)
LISON Gabriel	BE/M	Triathlon/BEM (64 pts)
RIZZO Noah	BE/M	Triathlon / BEM (69 pts)
TONDEUR Luther	MI/M	Triathlon / MIM (61 pts)
D1 (8 pts)		
CANTIN Maxime	SE/M	Juge Courses Départemental
DUBOIS Dominique	VE/M	Juge Sauts Départemental
GUILLOT Remi	SE/M	Juge Sauts Départemental
KLUZIAK Ferdinand	MI/M	Triathlon / MIM (54 pts)
RAOULT Arnaud	VE/M	Juge Courses Départemental
WIDIEZ Louis	BE/M	Triathlon/BEM (53 pts)
D2 (7 pts)		
MEURISSE Franck	VE/M	Marathon Hommes (3h21'04")
D3 (6 pts)		
BULTEZ Jerome	VE/M	Marathon (3h32'36")
D4 (5 pts)		
VANDRISSE Loic	VE/M	10 Km Route (42'57")
D5 (4 pts)		
BANDINI Viktor	CA/M	100m / TCM (13"27 (-0.4))
FORNIES Antoine	SE/M	Javelot (800 G) / TCM (26m02)
LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	CA/M	100m / TCM (13"29 (-0.4))
LEMOINE Loic	VE/M	10 Km Route (44'40")

CLASSEMENT

D6 (3 pts)		
CARCOPINO Pascal	VE/M	10 Km Route (46'13")
MAGNIER Julien	VE/M	Marathon (3h53'05")
D7 (2 pts)		
CHARBONNEAU Isaac	PO/M	
DUSSART Antoine	PO/M	
FERNANDES DA COSTA Jose (POR)	VE/M	10 Km Route (46'44")
GOSELIN Matthias	PO/M	
LORTHIOIR Nathan	CA/M	Poids (5 Kg) / TCM (10m73)
MAHEUX Louison	PO/M	
PAYEN Aleks	PO/M	
PEUVION Flavio	PO/M	
PRALAT Emmanuel	VE/M	Marathon (4h06'36")
ROSPHO Hugo	PO/M	
SIEJAK Frederic	VE/M	Marathon TC (4h08'12")
D8 (1 pts)		
LAIGNEL Tom	PO/M	
LECLERCQ Eric	VE/M	10 Km Route (53'32")
LECOCQ Jean-michel	VE/M	20 Km Route (2h22'08")
MICHALAK Aaron	PO/M	
NAVEZ Lilian	EA/M	
PAYEN Joris	EA/M	
PERQUIS Ruben	EA/M	
TOUBEAU Samuel	PO/M	
VILLAMAUX Come	EA/M	

Résultats complets

Les résultats complets de nos athlètes pour la saison 2020-2021 sont disponibles dans la base de données de la FFA :

[Résultats du 1/11/2020 au 31/12/2020](#)

[Résultats du 1/01/2021 au 31/10/2021](#)

BILAN JEUNES

Avec une impression de se répéter, la saison a, cette année encore, été perturbée par la crise sanitaire. Faute de salle, les entraînements des babies ont dû être annulé toute la période hivernale alors que ceux des Éveils se sont poursuivis jusque mi-décembre pour reprendre le 6 mars.

Quant aux poussins et benjamins, les entraînements n'ont cessé que durant le mois de janvier, ils ont pu reprendre dès le 30 janvier et n'ont pas été suspendus durant les vacances scolaires pour rattraper le temps perdu !

Le groupe de demi-fond avait également une séance possible le mercredi après-midi. Les minimes avaient la possibilité de venir les mardi et jeudi de 15h30 à 17h et le samedi après-midi, peu ont profité de ces occasions...

Afin de valoriser les séances d'entraînement et de créer une petite dynamique, il a été proposé une compétition en interne en décembre aux Éveils et Poussins, ce qui a permis de faire un bilan. Le groupe de demi-fond a également participé au Défi'Mile organisé par la FFA. Mais il a fallu attendre l'arrivée de la saison estivale pour reprendre le cours plus ou moins normal des choses...

Babies et éveils athlétisme

Malheureusement, il n'y a eu aucune compétition pour nos babies et juste une animation pour nos Éveils Athlé basée sur les épreuves des interclubs poussins. A cette occasion, seuls 12 athlètes étaient présents (mais il faut reconnaître qu'il y avait une météo catastrophique !).

BILAN JEUNES

Poussins, benjamins et minimes

Saison estivale presque normale pour ces catégories !

Les journées qualificatives ont pu reprendre mi-mai ce qui a permis à certains de se qualifier pour la suite. Nous allons donc passer en revue les différents championnats de la saison les concernant :

- Départementaux MI, le 13 juin 2021 à Lomme (qualification sur triathlon uniquement) : 11 qualifiés, 11 présents. Zoé Hus se classe 1ère Minime 1ère année, Angie Verrier 2ème Minimes 2ème année, Louise Depret (15ème), Salomé Biget (34ème) Lola Petit (37ème), Lena Schembri (41ème), Mathilde Bavay Caron (45ème), Justine Bourlet (76ème). Chez les garçons nous avons Corentin Fareneau (9ème), Ethan Boulanger (10ème) et Luther Tondeur (24ème).
- Départementaux PO / BE, le 19 juin 2021 à Caudry : 22 athlètes 8 poussins et 14 benjamins. En poussine, Nizati Bamdou 3ème, Louna Martinez 4ème, Asmaé Soltani 6ème, Jeanne Dubremetz 9ème et Lucie Stakowski 18ème mais 6ème poussine 1ère année. En benjamine, Sihane Bamdou 2ème, Halinka Soszynski 5ème, Inès Klein 6ème , Clarisse Goemaere 7ème , Faustine Duez 9ème, Clémence Bornat 10ème, Gladys Echevin 16ème , Argane Henniaux 9ème (1ère année), Maelle Boulanger 13ème (1ère année). En benjamin, Tom Vion 7ème, Zaki Aitiche 4ème (1ère année), Gabriel Lison 6ème (1ère année) et Niels Verhaeghe Herbaut 13ème (1ère année).
- Régionaux Minimes, le 27 juin 2021 à Lomme : (qualification par épreuve) 10 qualifiés : Mathilde Bavay Caron (8ème finale B du 80m), Salomé Biget (11ème du 1 000m), Louise Depret (6ème finale A du 80m, 13ème en hauteur et 11ème en longueur), Zoé Hus (8ème finale A du 80m, 4ème finale B du 80m haies et 4ème en longueur), Lola Petit (6ème finale A du 80m), Léna Schembri (2ème du marteau et 5ème au poids), Angie Verrier (1ère sur le 80m haies, 1ère en longueur et 2ème sur le 120m), Ethan Boulanger (11ème du 1 000m (série), 8ème longueur et 3ème groupe B en disque), Corentin Fareneau (4ème finale B du 120m, 7ème finale A du 100m haies et 8ème groupe B en longueur) Luther Tondeur (4ème de sa série sur le 1000m)

BILAN JEUNES

Régionaux Benjamins, le 4 juillet 2021 à Noyon (qualification sur triathlon) : 6 présents. Le relais se classe 3ème. Sihane Bamdou 17ème, Clarisse Goemaere 39ème, Gladys Echevin 41ème , Halinka Soszynski 49ème. Les garçons : Niels Verhaeghe Herbaut 64ème, Zaki Aitiche 79ème.

Bilan :

En benjamins minimes, nous n'avons qu'une athlète qui marque plus de 40 points sur leur table de cotation : le maximum étant 50 points. Mais elle le fait sur 2 épreuves !

Angie Verrier : 42 points sur le 80m haies et 41 points en longueur.

Nous pouvons quand même se réjouir de 2 athlètes à plus de 100 points au triathlon :

Angie Verrier : 115 points (80m haies, 120m, longueur)

Zoé Hus : 100 points avec (80m haies, 80m, longueur)

Championnats Nationaux Jeunes

Finale Nationale des Pointes d'Or

La finale nationale des Pointes d'Or regroupe les 120 meilleurs minimes sur triathlon avec un minimum de 40 minimes 1ère année.

Ce n'était pas arrivé depuis longtemps mais cette année, l'USVA a eu 2 athlètes qualifiées : Angie Verrier et Zoé Hus.

Angie profite de la concurrence pour battre son record sur le 80m haies et sur le 120m. Elle réalise 112 points au triathlon et se classe 20ème de la compétition ! Quant à Zoé, qui n'est que 1ère année, elle totalise 89 points au triathlon et se classe 112ème.

BILAN JEUNES

Coupe de France des Ligues Minimés

Cette compétition rassemble les meilleurs minimés de chaque ligue sur toutes les épreuves de l'athlétisme. En règle générale, 2 athlètes par épreuve sont sélectionnés par la ligue et seule la meilleure performance est retenue.

Cette année, Léna Schembri a été retenue sur le lancer de marteau et malgré le peu d'ancienneté de Léna sur cette épreuve, elle fait honneur à sa sélection et se classe virtuellement à la 17ème place.

Bilan en terme de points FFA

Les jeunes des catégories Eveil Athlé et Poussins marquent des points grâce aux compétitions auxquelles ils participent et cela quel que soit les performances réalisées, contrairement aux Benjamins et Minimés qui sont quant à eux classés en fonction des performances.

Les plus jeunes (les babies, les éveils athlé et les poussins) ont permis de marquer 42 points pour le club (23 points pour les filles et 19 pour les garçons). Bien évident vu le peu de compétition cette année, ce classement n'est pas à comparer avec les années précédentes... Il est plutôt anecdotique...

Les benjamins marquent 211 points avec 60 points pour les garçons (Tom et Niels marquent 11 points) et 151 points pour les filles (Sihane et Gladys marquent 13 points).

Quant aux minimés, les filles totalisent 116 points (Angie Verrier marque 21pts) et les garçons 45 points (Corentin marque 14pts) soit un total de 161 points (contre 227 points l'année dernière avec aussi peu de compétitions...) Cela nous permet de constater que les minimés font un total catastrophique principalement expliqué par le peu de classés, seuls 4 garçons et 9 filles !

BILAN JEUNES

Challenge Équip'Athlé

Nouvelle réglementation cette année pour ce challenge, il a donc fallu s'adapter et déchiffrer le règlement qui en plus varié entre le tour qualificatif et la finale. Le principal changement réside en la mixité des équipes. Nous avons ainsi proposé une équipe benjamin et une équipe minime.

Au regard du contexte sanitaire, il n'a bien évidemment pas été possible d'organiser de tour hivernal ni de tour printanier mais uniquement un tour automnal qui servira de base de qualification pour la finale.

Minimes

Tour Automnal

L'équipe composée de 13 athlètes (Zoé Hus, Mathilde Bavay-Caron, Léna Schembri, Salomé Biget, Lola Petit, Corentin Fareneau, Ethan Boulanger, Ferdinand Kluziak, Timothé Ducornet, Luther Tondeur, Justine Bourlet, Louise Depret et Angie Verrier) se classe 2ème avec 380 pts (25 / 205 sur le plan national) ainsi que Salomé Hus en jeune juge.

Finale régionale

Il a fallu faire des choix avec Sihane Bamdou, Clarisse Goemaere, Clémence Bornat, Maëlle Boulanger, Tom Vion, Zaki Aitiche, Gladys Echevin, Halinka Soszynski, Noah Rizzo, Niels Verhaeghe Herbaut. Ils se classent 7ème mais auraient terminé 2ème si un jeune juge avait été présent !

BILAN JEUNES

Challenge de spécialité benjamins minimales

Afin de faire un point sur les forces et les faiblesses des clubs, la fédération française d'athlétisme a mis en place des challenges. Chez les jeunes pour qui le multi-activité est la règle, ce challenge est basé sur les 6 meilleures performances du club en course, en saut et en lancer et sur les 8 meilleures performances générales pour établir le classement « Mixte » avec 2 sauts, 2 lancers et 4 courses.

Concernant le club, cette année les benjamins et les minimales y sont représentés de façon équivalente (12 performances MI et 14 performances BE). Par contre, les filles y sont largement majoritaires avec 24 performances sur les 26 possible.

Cette année seule, Sihane Bamdou voit ses performances retenues dans tous les challenges, mais on peut noter que Zoé Hus, Gladys Echevin, Louise Depret et Angie Verrier apparaissent dans 2 challenges sur 3. Ce qui démontre que l'USVA a toujours pour objectif de former des athlètes complets et d'éviter de les spécialiser trop tôt.

Au niveau classement, belle remontée en course et légère augmentation en lancer et petite chute en saut mais rien d'alarmant.

Challenge de spécialité benjamins minimales

9ème régional / 55 avec 224 pts et 108ème / 706 au classement national (22ème régional / 62 l'année dernière avec 206 pts et 198ème / 639)

- HUS Zoe (MI/F) 80m Haies ('76) : 13"09 (35 pts)
- SOSZYNSKI Halinka (BE/F) 50m Haies (65) : 8"84 (35 pts)
- BIGET Salome (MI/F) 1 000m : 3'15"10 (36 pts)
- ECHEVIN Gladys (BE/F) 50m : 7"1 (37 pts)
- BAMDOU Sihane (BE/F) 50m : 7"0 (39 pts)
- VERRIER Angie (MI/F) 80m Haies ('76) : 12"12 (42 pts)

BILAN JEUNES

Challenge Sauts

9ème régional / 54 avec 207 points et 84ème/ 680 national (5ème régional / 58 avec 215 points et 42ème/ 611 national l'année dernière)

- BAMDOU Sihane (BE/F) Longueur : 4m29 (32 pts)
- BORNAT Clemence (BE/F) Perche : 2m20 (32 pts)
- DEPRET Louise (MI/F) Hauteur : 1m48 (32 pts)
- ECHEVIN Gladys (BE/F) Longueur : 4m28 (32 pts)
- HUS Zoe (MI/F) Longueur : 5m13 (38 pts)
- VERRIER Angie (MI/F) Longueur : 5m32 (41 pts)

Challenge Lancers

9ème régional / 54 avec 207 points et 84ème/ 680 national (5ème régional / 58 avec 215 points et 42ème/ 611 national l'année dernière)

- BAMDOU Sihane (BE/F) Longueur : 4m29 (32 pts)
- BORNAT Clemence (BE/F) Perche : 2m20 (32 pts)
- DEPRET Louise (MI/F) Hauteur : 1m48 (32 pts)
- ECHEVIN Gladys (BE/F) Longueur : 4m28 (32 pts)
- HUS Zoe (MI/F) Longueur : 5m13 (38 pts)
- VERRIER Angie (MI/F) Longueur : 5m32 (41 pts)

Challenge Mixte

11ème / 39 au classement régional avec 289 points et 89ème / 484 national (15ème / 46 au classement régional avec 283 points et 104ème / 473 national l'année dernière).

- BORNAT Clemence (BE/F) Perche : 2m20 (32 pts)
- GOEMAERE Clarisse (BE/F) Javelot (400 g) : 23m63 (33 pts)
- SCHEMBRI Lena (MI/F) Marteau (3 kg) : 36m82 (33 pts)
- SOSZYNSKI Halinka (BE/F) 50m Haies (65) : 8"84 (35 pts)
- ECHEVIN Gladys (BE/F) 50m : 7"1 (37 pts)
- HUS Zoe (MI/F) Longueur : 5m13 (38 pts)
- BAMDOU Sihane (BE/F) 50m : 7"0 (39 pts)
- VERRIER Angie (MI/F) 80m Haies (76) : 12"12 (42 pts)

BILAN JEUNES

Challenge régional Jeunes

Pour être retenu pour ce challenge, il faut avoir participé à toutes les phases de l'athlétisme régional, à savoir la salle, le cross, la piste et au moins à un tour de l'équip'athlé avec au moins une équipe.

Il n'y a pas (encore) eu de classement pour cette saison...

Pass'Athlé

Cette année, les Pass Athlé n'ont pu avoir lieu...

BILAN STADE

Bilan

Une année encore largement impactée par les conditions sanitaires et les différentes impositions. Pas de compétitions sur la saison hivernale, pas d'entraînement en salle, des conditions qui ont mis à mal la motivation. Certains de nos athlètes ont quand même résisté et ont suivi les entraînements à l'extérieur, pas dans les meilleures conditions, surtout pour les épreuves plus technique où le froid et la pluie ne sont pas des alliés.

Heureusement nous avons réussi à reprendre à l'arrivée d'un temps plus clément avec comme point de départ le stage de Pâques, qui ne pouvant se faire comme à l'habitude à Pâques s'est déroulé le week-end du premier mai et donc a pris le nom de stage du muguet. Il s'est déroulé à Valenciennes sur 3 jours, ouvert aux catégories de benjamin à junior. Bonne participation et nos athlètes ont montré une envie forte de reprendre les entraînements et les compétitions.



Et surtout notre équipe d'encadrement s'est remis au travail d'organisation

Les compétitions telles que nous les connaissons ne pouvaient pas se faire, nous avons quand même organisé plusieurs « animation covid » avec un protocole particulier. Et certains de nos athlètes ont réussi à participer à des meetings de reprise d'autres clubs. Je tiens à rappeler que nos athlètes n'étaient pas « affûtés » et en gros manque de repères.

BILAN STADE

Championnats individuels

Championnats de France

La participation aux compétitions en salle étant limité aux athlètes listés par la FFA, aucun athlète de l'USVA n'a participé aux championnats de la saison hivernale.

Pour la saison estivale, sur les différents championnats de France organisés nous n'avons pas eu de participation, excepté pour les championnats de France de Cadet à Juniors.

Championnats de France CA / JU, du 9 au 11 juillet 2021 – Bondoufle

Un seul athlète qualifié au championnat de France Cadet-Junior en juillet, Clément Fella sur le 5000 m marche. Après des entraînements repris tardivement, il bat son record en Mai avec un temps de 25'23"48 à Lens. Lors de ces championnats, il termine 9ème avec 26'55"09.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	31/10	Cadets cam	Cross	43	21'13"				Auby
059138	16/10	5 km Route	H.Stade	21(20M - 5CA)	17'34"		R5		Amiens
059138	26/09	5 000m Marche	Final	10	26'58"3		R3	567	Saran
059138	26/09	45 Minutes Marche	Final	10	8 238 m			0	Saran
059138	11/09	5 000m Marche	Final	3	26'29"0		R2	0	Billy Montigny
059138	11/07	5 000m Marche	Final 1	9	26'55"09		R3	570	Bondoufle
059138	20/06	5 000m Marche	Final 1	3	25'53"48		R1	633	Bruay La Buisserie
059138	30/05	5 000m Marche	Final	3	25'23"48		R1	665	Lens

09/07/21 - Championnats de France Cadets, Juniors

BONDOUFLE - I-F - 091

>> Statistiques

Jury <<

US VALENCIENNES ATHLETISME

Hommes

FELLAH Clément | 5 000m Marche / CAM | Finale | 9 | 26'55"09 | 570 | R3 | CAM/04 | 11/07

BILAN STADE

Championnats régionaux

Régionaux d'Épreuves Combinées, les 29 et 30 mai 2021 - Amiens

Premier championnat régional de la saison 2021, un seul athlète présent à Amiens, Jean Baptiste Lejeune récemment licencié au club. Pour sa première compétition sous les couleurs de l'USVA, il monte sur la première marche du podium chez les Juniors.

11"64(-1.6) - 6m45(+0.0) - 10m57 - 1m76 - 54"13 - 17"52(-0.4) - 29m04 - 3m86 - 41m80 - 4'43"49

Il réalise un total de 5 878 pts.

29/05/21 - Régionaux d'Epreuves Combinées									
AMIENS - H-F - 080									
>> Statistiques								Jury <<	
US VALENCIENNES ATHLETISME									
Hommes									
LEJEUNE Jean-baptiste	Decathlon Jh / TCM	Résultat	2	5 878 pts	IR3	JUM/03	29/05		

Régionaux 3000 m / 5000 m / Steeple, le 23 juin 2021 - Villeneuve d'Ascq

Sur le 5000 m on retrouve Valentin Piedboeuf dans la première série, avec l'objectif d'améliorer sa marque sur la distance, réalisée un mois auparavant. Avec un temps de 15'14"79, il abaisse son record de plus de 20 secondes ! Il se classe 5ème de la course, 2ème en catégorie SEM.



RÉSULTATS 2021										
Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville	
059138	18/10	5 km Route	H.Stade	4 (4M - 3SE)	14'51"		IR1		Amiens	
059138	28/09	10 Km Route	H.Stade	4 (4M - 3SE)	31'53" (31'53")		IR1		Lambersart	
059138	04/09	10 Km Route	H.Stade	81 (81M - 58SE)	31'35" (31'32")		IR1		Langueux	
059138	29/08	5 km Route	H.Stade	3 (3M - 1SE)	15'17" (15'17")		IR2		Arras	
059138	25/06	3 000m	Final	2	8'58"12		IR3	742	Valenciennes	
059138	23/06	5 000m	Final 1	5	15'14"79		IR2	786	Villeneuve D Ascq	
059138	12/06	10 Km Route	H.Stade	3 (3M - 2SE)	31'50" (31'50")		IR1		Arques	
059138	29/05	5 000m	Final	2	15'37"07		IR3	702	Halluin	
059138	23/05	3 000m	Final	3	8'58"71		IR3	739	Arras	
059138	13/05	2 000m	Final	1	5'44"4			735	Valenciennes	

BILAN STADE

Retour en compétition d'Aubin Tourland ! Et sur sa discipline de prédilection, le 3000 m steeple. Il finit à 2 petites secondes de son record personnel ! Avec un temps de 9'32"49, il monte sur la troisième marche du podium de ces championnats régionaux.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	14/11	Cross long	Cross	4	28'23"				Fourmies
059138	18/09	3000m Steeple (91)	Final		DNS			0	Douchy Les Mines
059138	04/09	10 Km Route	H.Stade	121 (121M - 83SE)	32'20" (32'17")		IR2		Langueux
059138	17/07	1 500m	Final	10	4'01"87		IR2	835	Ninove
059138	10/07	3 000m	Final	15	8'40"63		IR2	831	Courtrai
059138	25/06	1 000m	Final	2	2'33"86		IR3	800	Valenciennes
059138	23/06	3000m Steeple (91)	Final 1	3	9'32"49		IR1	864	Villeneuve D Ascq

23/06/21 - Régionaux steeple 5000m 3000m

VILLENEUVE D ASCQ - H-F - 059

>> Statistiques

July <<

US VALENCIENNES ATHLETISME

Hommes

PIEDBOEUF Valentin	5 000m / TCM	Finale directe	5	15'14"79	786	IR2	SEM/96	23/08
TOURLAND Aubin	3000m Steeple (91) / TCM	Finale directe	3	9'32"49	864	IR1	SEM/96	23/08

Régionaux Cadets à Seniors, le 20 juin 2021 – Bruay-La-Buissière

7 athlètes qualifiés pour ces championnats, et quelques records personnels de battus.

Pas de régionaux Master cette année.

On commence par les femmes, sur les courses, on retrouve Julie Wittek et Noeline Deschamps sur le 100m, Julie réalise 13"34 elle termine 7ème de sa série et Noëline 13"55 elle termine 5ème de sa série malheureusement les finales étaient toutes catégories confondues, elles ne se sont pas qualifiées en final.

BILAN STADE



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
	17/10	4 X 200m	Final	6	1'56"87			719	Saint Renan
059138	17/10	100m Haies (76)	Final	7	16"84	-1.7	R2	689	Saint Renan
059138	03/10	100m Haies (76)	Final	2	16"83	-0.5	R2	690	Amiens
059138	26/09	Longueur	Final	6	5m00	-2.0	R1	783	Arras
059138	25/06	Longueur	Final	6	4m47	-1.0	R6	671	Valenciennes
059138	25/06	100m	Final		DNS	-0.0		0	Valenciennes
059138	25/06	200m	Final	1	27"97	-0.3	R2	688	Valenciennes
059138	20/06	100m	Série	7	13"34	-0.7	R2	743	Bruay La Buisserie
059138	06/06	100m	Final	1	13"10	-0.1	R1	785	Douchy Les Mines
059138	06/06	Longueur	Final	6	4m69	-1.8	R5	718	Douchy Les Mines
059138	13/05	Longueur	Final	3	4m80	-1.2	R3	741	Valenciennes
059138	13/05	100m	Final	1	12"8	-0.3	IR4	796	Valenciennes

RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
	17/10	4 X 200m	Final	6	1'56"87			719	Saint Renan
059138	17/10	Poids (4 kg)	Final	5	7m90		D1	457	Saint Renan
059138	17/10	Longueur	Final	2	5m10	-0.8	IR4	805	Saint Renan
059138	03/10	Poids (3 kg)	Final	3	7m84			453	Amiens
059138	03/10	Longueur	Final	3	4m78	-2.4	R4	732	Amiens
	03/10	4 X 200m	Final	3	2'01"88			645	Amiens
059138	28/09	Longueur	Final	7	4m92	-1.8	R2	786	Arras
059138	18/09	Longueur	Final	2	5m08	-0.8	R1	801	Douchy Les Mines
059138	18/09	100m	Final	5	13"82	-0.2	R4	683	Douchy Les Mines
059138	18/09	100m	Série	2	13"44	-0.2	R2	726	Douchy Les Mines
059138	25/06	100m	Final	6	13"75	-0.0	R4	675	Valenciennes
059138	25/06	Longueur	Final	2	5m18	-0.0	IR4	818	Valenciennes
059138	20/06	100m	Série	5	13"55	-0.5	R3	708	Bruay La Buisserie
059138	20/06	Longueur	Final 2	10	5m10	-0.0	IR4	805	Bruay La Buisserie
059138	30/05	100m	Final	2	13"48	-0.4	R3	720	Lens
059138	30/05	Longueur	Final	10	4m85	-0.4	R3	751	Lens
059138	13/05	Longueur	Final	1	5m13	-0.7	IR4	811	Valenciennes
059138	13/05	100m	Final	2	13"3	-0.3	R3	709	Valenciennes



Toujours chez les femmes, on retrouve également Sandra Aubert au saut à la perche, elle franchit une barre à 3m22 et se classe 6ème du concours et 4ème dans la catégorie espoir.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	25/06	Perche	Final	3	3m06		IR3	675	Valenciennes
059138	20/06	Perche	Final 1	6	3m22		IR1	723	Bruay La Buisserie
059138	30/05	Perche	Final	1	3m00		IR3	657	Lens
059138	13/05	100m	Final	1	13"4	-1.2	R3	693	Valenciennes
059138	13/05	Perche	Final	1	3m41		N4	780	Valenciennes

BILAN STADE

Chez les Hommes, on retrouve notre marcheur Clément Fella, qui était venu chercher une qualification aux championnats de France jeunes, il termine 3ème Cadet, médaillé de bronze sur le 5000m marche avec un chrono de 25min53sec (voir Championnats de France)

Toujours dans les courses, on retrouve Hamza Guefif sur le 800m en 5ème série, il termine 4ème de cette série battant son record sur la distance, il réalise 2'02.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059181	18/09	800m	Final	4	2'03"88		R1	673	Douchy Les Mines
059138	25/06	1 000m	Final	7	2'38"01		R1	721	Valenciennes
059138	20/06	800m	Final 5	4	2'02"26		IR4	706	Bruay La Buisserie
059138	08/06	400m	Final	2	53"51		R1	683	Douchy Les Mines
059138	29/05	800m	Final	9	2'03"65		R1	674	Halluin
059138	23/05	400m	Final	4	53"90		R1	643	Arras
059138	13/05	400m	Final	1	57"8		R5	452	Valenciennes

On termine sur la perche Homme, Tristan Dubois termine 3ème senior et 9ème au classement général avec 3m77.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
	07/11	5km	H.Stade	15 (14M - 7SE)	18'40" (18'39")				Lesquin
059138	25/06	Perche	Final	7	3m86		R2	690	Valenciennes
059138	20/06	Perche	Final 1	9	3m77		R3	666	Bruay La Buisserie
059138	30/05	Perche	Final	2	3m80		R2	674	Lens
059138	13/05	100m	Final	3	12"0		-1.3 R4	558	Valenciennes
059138	13/05	Perche	Final	1	4m01		R1	729	Valenciennes
059138	13/05	Javelot (800 g)	Final	3	34m09		D2	453	Valenciennes

BILAN STADE

Malheureusement Paul Fievez, qualifié lors des journées open, n'a pas réussi à se libérer pour être présent.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	20/06	Perche	Final 1		DNS			0	Bruay La Buisserie
059138	30/05	Perche	Final	1	3m90		R2	700	Lens
059138	13/05	Perche	Final	2	3m61		R3	624	Valenciennes

20/06/21 - Régionaux CA/JU/SE

BRUAY LA BUISSIÈRE - H-F - 062

>> Statistiques

Jury <<

US VALENCIENNES ATHLETISME

Femmes

WITTEK Julie	100m / TCF	Série 7	7	13"34(-0.7)	743	R2	CAF/04	20/08
AUBERT Sandra	Perche / TCF	Finale directe	6	3m22	723	IR1	ESF/99	20/08
DESCAMPS Noeline	100m / TCF	Série 5	5	13"55(-0.5)	708	R3	JUF/03	20/08
DESCAMPS Noeline	Longueur / TCF	Finale directe	10	5m10(-0.0)	805	IR4	JUF/03	20/08

Hommes

FELLAH Clement	5 000m Marche /CAM	Finale directe	3	25"53"46	633	R1	CAM/04	20/08
FIEVEZ Paul	Perche / TCM	Finale directe	-	DNS	0		ESM/01	20/08
GUEFIF Hamza	800m / TCM	Finale directe	4	2'02"26	708	IR4	ESM/00	20/08
DUBOIS Tristan	Perche / TCM	Finale directe	9	3m77	666	R3	SEM/96	20/08

Championnats départementaux

Depuis que les régions ont fusionné, pour les Hauts de France, les départements sont libres d'organiser leurs championnats. Il n'y a pas eu de championnats départementaux pour les catégories Cadets Juniors Espoirs Seniors et Master cette année 2020 pour le département NORD. Les championnats ont eu lieu pour les catégories plus jeunes.

BILAN STADE

Championnats par équipe

Interclubs Seniors

Malheureusement pour la deuxième année consécutive il n'y a pas eu de championnats interclubs Senior, donc pas de possibilité de vivre ce moment privilégié où les athlètes féminines et masculins sur plusieurs catégories se réunissent pour ne former qu'une seule équipe.

Régionaux Cadets à Seniors, le 20 juin 2021 – Bruay-La-Buissière

La compétition de fin de saison qui a remis du baume au cœur et de la motivation. Malheureusement nous ne pouvions inscrire qu'une équipe féminine, pas suffisamment d'athlète masculin pour une équipe complète.

Sur 2 tours, avec une finale nationale à Saint Renan et des records personnels de battus. L'équipe composée de Leonie Cacheux, Chloé Delannoy, Justine Depoers, Noëline Descamps, Alix Duez, Jade Dupla, Louise Helfenstein, Ines Salmi, Meissa Soltani, Julie Wittek, termine 14ème avec 7832pts (250 pts de plus qu'en 2019). Nous avons de grands espoirs pour la saison prochaine de gagner une place sur le podium. Les objectifs de chacune sont déjà définis par le coach.

Résultats dans l'ordre alphabétique.

Léonie sur le 800m avec un temps de 2'44"91.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	31/10	Cadettes caf	Cross	42	21'14"				Auby
059138	17/10	800m	Final	6	2'44"91		R6	498	Saint Renan
059138	03/10	800m	Final	4	2'52"08		D3	417	Amiens
059138	13/05	400m	Final	1	71"5		D1	492	Valenciennes

BILAN STADE

Chloé, nouvelle athlète, sur 1500m avec un temps de 5'35"03.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	31/10	Cross court filles f	Cross	35	20'49"				Auby
059138	17/10	1500m	Final	10	5'32"03		R8	579	Saint Renan
059138	03/10	1500m	Final	3	5'47"30		D1	497	Amiens

Justine au disque 26m34, et au javelot avec 22m91.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	31/10	Cross court filles f	Cross	35	20'49"				Auby
059138	17/10	1500m	Final	10	5'32"03		R8	579	Saint Renan
059138	03/10	1500m	Final	3	5'47"30		D1	497	Amiens

Noëline à la longueur 5m10, au poids 7m90 et au 4x200m.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
	17/10	4 X 200m	Final	6	1'56"87			719	Saint Renan
059138	17/10	Poids (4 kg)	Final	5	7m90		D1	457	Saint Renan
059138	17/10	Longueur	Final	2	5m10	-0.6	IR4	805	Saint Renan
059138	03/10	Poids (3 kg)	Final	3	7m84			453	Amiens
059138	03/10	Longueur	Final	3	4m76	-2.4	R4	732	Amiens
	03/10	4 X 200m	Final	3	2'01"88			645	Amiens
059138	28/09	Longueur	Final	7	4m92	-1.6	R2	786	Arras
059138	18/09	Longueur	Final	2	5m08	-0.8	R1	801	Douchy Les Mines
059138	18/09	100m	Final	5	13"82	-0.2	R4	663	Douchy Les Mines
059138	18/09	100m	Série	2	13"44	-0.2	R2	726	Douchy Les Mines
059138	25/06	100m	Final	6	13"75	-0.0	R4	675	Valenciennes
059138	25/06	Longueur	Final	2	5m16	-0.0	IR4	818	Valenciennes
059138	20/06	100m	Série	5	13"55	-0.5	R3	708	Bruay La Buisserie
059138	20/06	Longueur	Final 2	10	5m10	-0.0	IR4	805	Bruay La Buisserie
059138	30/05	100m	Final	2	13"48	-0.4	R3	720	Lens
059138	30/05	Longueur	Final	10	4m85	-0.4	R3	751	Lens
059138	13/05	Longueur	Final	1	5m13	-0.7	IR4	811	Valenciennes
059138	13/05	100m	Final	2	13"3	-0.3	R3	709	Valenciennes

BILAN STADE

Alix au triple-sauts 9m73 et au 4x200m.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
	17/10	4 X 200m	Final	6	1'56"87			719	Saint Renan
059138	17/10	Triple saut	Final	9	9m73	-1.1	R5	688	Saint Renan
059138	03/10	Triple saut	Final	2	9m79	-0.7	R5	694	Amiens
	03/10	4 X 200m	Final	3	2'01"88			645	Amiens
059138	26/09	Longueur	Final	14	4m71	-1.6	R4	722	Arras
059138	18/09	Longueur	Final	4	4m52	-1.2	R6	662	Douchy Les Mines
059138	18/09	100m	Série	4	15"02	-0.2	D3	483	Douchy Les Mines
059138	25/08	100m	Final	1	14"55	-0.0	D2	550	Valenciennes
059138	25/08	Longueur	Final	7	4m48	-0.0	R6	669	Valenciennes
059138	06/08	Longueur	Final	7	4m55	-1.1	R6	688	Douchy Les Mines
059138	06/08	100m	Final	6	14"36	-2.6	D1	579	Douchy Les Mines
059138	13/05	100m	Final	3	14"0	-0.3	R6	597	Valenciennes
059138	13/05	Longueur	Final	4	4m63	-1.1	R5	705	Valenciennes

Jade au 3000m 10'58"86.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	14/11	Cadettes caf	Cross	135	20'08"				Montauban
059138	31/10	Cadettes caf	Cross	7	17'18"				Auby
059138	24/10	L'abeille 5km600	H.Stade	12 (2F - 1CA)	23'30"				Douchy Les Mines
059138	17/10	3000m	Final	3	10'58"86		IR4	743	Saint Renan
059138	03/10	3000m	Final	1	11'23"42		R3	677	Amiens
059138	25/08	3000m	Final	1	11'42"89		R4	627	Valenciennes
059138	06/08	1500m	Final	8	5'23"70		R4	626	Douchy Les Mines
059138	13/05	2000m	Final	2	7'32"6			598	Valenciennes

Louise au 100m 14"82.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	17/10	100m	Final	3	14"82	-2.0	D2	540	Saint Renan
059138	03/10	100m	Final	3	14"57	-0.2	D2	547	Amiens
059138	06/08	Longueur	Final	10	4m32	-0.0	D1	639	Douchy Les Mines
059138	06/08	100m	Final	5	14"08	-2.6	R8	622	Douchy Les Mines
059138	30/05	100m	Final	4	14"41	-0.4	D1	571	Lens
059138	30/05	Longueur	Final	11	3m97	-0.9	D4	566	Lens

Ines sur le 200m 29"74.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
059138	17/10	200m	Final	5	29"74	-1.4	R5	556	Saint Renan
059138	03/10	200m	Final	5	30"76	-0.9	D1	487	Amiens
	03/10	4 X 200m	Final	3	2'01"88			645	Amiens
059138	25/08	200m	Final	4	30"80	-0.0	D1	497	Valenciennes
059138	25/08	100m	Final	3	14"87	-0.0	D2	532	Valenciennes
059138	06/08	200m	Final	6	30"24	-1.0	R8	522	Douchy Les Mines
059138	13/05	400m	Final	2	76"3		D5	377	Valenciennes
059138	13/05	Javelot (500 g)	Final	1	19m86		D5	341	Valenciennes

BILAN STADE

Meissa à la hauteur 1m47 et au 4x200m.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
	17/10	4 X 200m	Final	6	1'56"87			719	Saint Renan
059138	17/10	Hauteur	Final	6	1m47		R2	706	Saint Renan
059138	03/10	Hauteur - Salle	Final	1	1m50		R1	735	Amiens
	03/10	4 X 200m	Final	3	2'01"88			645	Amiens
059138	25/08	100m	Final	2	14"85	-0.0	D2	535	Valenciennes
059138	25/08	200m	Final	1	30"01	-0.0	R8	537	Valenciennes
059138	06/08	Hauteur	Final	2	1m35		D1	593	Douchy Les Mines
059138	06/08	200m	Final	6	29"88	-2.7	R8	547	Douchy Les Mines

Et enfin Julie sur le 100m Haies et au 4x200m.



RÉSULTATS 2021

Club	Date	Epreuve	Tour	Pl.	Perf.	Vt.	Niv.	Pts	Ville
	17/10	4 X 200m	Final	6	1'56"87			719	Saint Renan
059138	17/10	100m Haies (76)	Final	7	16"84	-1.7	R2	689	Saint Renan
059138	03/10	100m Haies (76)	Final	2	16"83	-0.5	R2	690	Amiens
059138	26/09	Longueur	Final	6	5m00	-2.0	R1	783	Arras
059138	25/06	Longueur	Final	6	4m47	-1.0	R6	671	Valenciennes
059138	25/06	100m	Final		DNS	-0.0		0	Valenciennes
059138	25/06	200m	Final	1	27"97	-0.3	R2	688	Valenciennes
059138	20/06	100m	Série	7	13"34	-0.7	R2	743	Bruay La Buisserie
059138	06/06	100m	Final	1	13"10	-0.1	R1	785	Douchy Les Mines
059138	06/06	Longueur	Final	6	4m69	-1.8	R5	718	Douchy Les Mines
059138	13/05	Longueur	Final	3	4m80	-1.2	R3	741	Valenciennes
059138	13/05	100m	Final	1	12"8	-0.3	IR4	798	Valenciennes

17/10/21 - Championnats Promotion Interclubs Ca/Ju/Es

SAINT RENAN - BRE - 029

>> Statistiques

July <<

US VALENCIENNES ATHLETISME

Femmes

	4 X 200m / TCF	Finale directe	6	1'56"87	719		F/	17/10
CACHEUX Leonie	800m / TCF	Finale directe	6	2'44"91	498	R8	CAF/05	17/10
DEPOERS Justine	Javelot (500 G) / TCF	Finale directe	8	22m91	398	D4	CAF/05	17/10
DEPOERS Justine	Disque (1.0 Kg) / TCF	Finale directe	8	26m34	456	R8	CAF/05	17/10
DUPLA Jade	3 000m / TCF	Finale directe	3	10'58"86	743	IR4	CAF/04	17/10
SALMI Ines	200m / TCF	Finale directe	5	29"74 (-1.4)	556	R5	CAF/04	17/10
SOLTANI Meissa	Hauteur / TCF	Finale directe	6	1m47	706	R2	CAF/05	17/10
WITTEK Julie	100m Haies (76) / TCF	Finale directe	7	16"84 (-1.7)	689	R2	CAF/04	17/10
DELANNOY Chloe	1 500m / TCF	Finale directe	10	5'32"03	579	R8	ESF/00	17/10
DESCAMPS Noeline	Poids (4 Kg) / TCF	Finale directe	5	7m90	457	D1	JUF/03	17/10
DESCAMPS Noeline	Longueur / TCF	Finale directe	2	5m10 (-0.8)	805	IR4	JUF/03	17/10
DUEZ Alix	Triple Saut / TCF	Finale directe 2	9	9m73 (-1.1)	688	R5	JUF/03	17/10
HELFENSTEIN Louise	100m / TCF	Finale directe	3	14"62 (-2.0)	540	D2	JUF/03	17/10

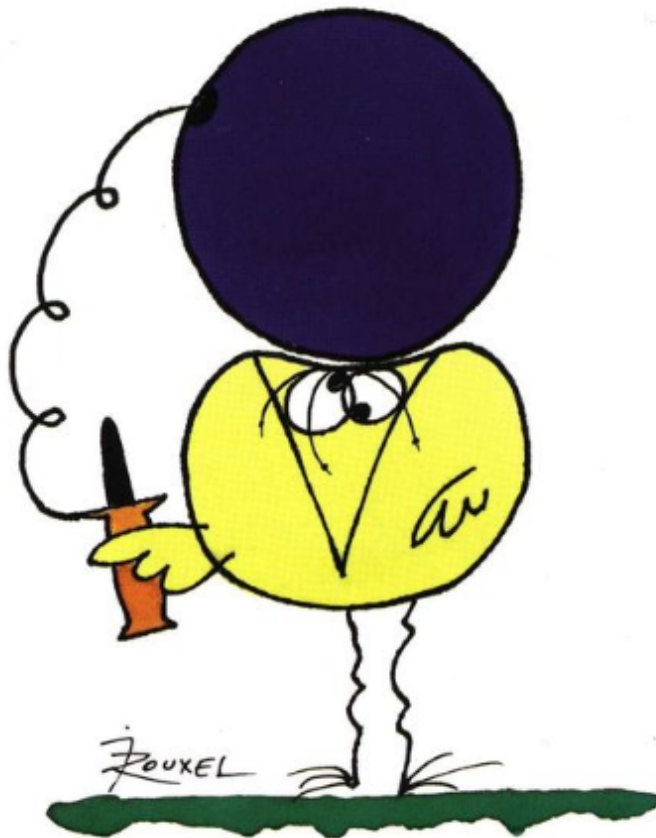
BILAN STADE

Les autres compétitions

En cette année difficile je ne veux oublier personne, je tiens donc à encourager les athlètes qui poussent et qui se battent pour participer à ces championnats. Ces athlètes qui participent aux compétitions et qui s'entraînent dur pour progresser.

Le travail paie toujours, continuez l'entraînement, soyez rigoureux mais avec toujours le plaisir d'être ensemble et de se « tirer la bourre ».

Les devises Shadok



EN ESSAYANT CONTINUUELLEMENT
ON FINIT PAR RÉUSSIR. DONC:
PLUS ÇA RATE, PLUS ON A
DE CHANCES QUE ÇA MARCHE.

BILAN HORS-STADE

Route

Bilan

Les différents confinements ont eu des impacts modérés sur les coureurs sur route, qui ont pu continuer à s'entraîner malgré les restrictions. Peu de coureurs ont participé à des compétitions de novembre 2020 à août 2021 (8 performances sur 10 km, 1 performance sur semi-marathon, aucune performance sur marathon), mais depuis les coureurs se sont remis aux compétitions en septembre et octobre 2021 (31 performances sur 10 km, 12 performances sur semi-marathon, 12 performances sur marathon sur ces deux mois).

Les effectifs globaux restent importants, même si le nombre d'athlètes s'entraînant avec le groupe 1 est assez fluctuant. Néanmoins, nous avons recruté quelques athlètes de bons niveaux qui devraient ramener des résultats probants.

Le groupe est géré de la même manière que les saisons précédentes. Nicole Desmedt prépare les plans pour le groupe 1 et encadre les séances. Cyril Audras adapte le plan pour le groupe 2 (avec une pause de janvier à août 2021) tandis qu'Anthony Hannebique et Pierre Gobinet encadrent les séances.

Championnats

Le regroupement des championnats de France en septembre et octobre n'ont pas facilité la participation de nos qualifiés à ces compétitions.

Nous avons deux participants aux Championnats de France de 10 km, qui s'est déroulé le 4 septembre à Langueux. Il s'agissait d'un objectif pour Valentin Piedboeuf, qui bat son record sur la distance (31'32) et se classe 81ème (58ème SEM). Aubin Tourland s'est rabattu sur cette compétition suite à l'absence des championnats Interclubs (qui devaient se dérouler en octobre). Il finit 121ème (83ème SEM) en 32'17.

BILAN HORS-STADE

Aux Championnats de France de semi-marathon, le 19 septembre, trois athlètes représentaient l'USVA. Du côté des féminines, Céline Hus Vilquin se classe 346ème (14ème M2F) en 1h35'01 et Émilie Turpain 508ème (14ème M0F) en 1h45'40. Chez les hommes, Cyril Audras finit 95ème (14ème M1M) en 1h16'40. Ces résultats leur permettent de se qualifier pour les prochains championnats de la distance.

Nous n'avons pas de participants sur les autres championnats de courses sur route (marathon, 100 km, 24 heures).

Athlète	France 10 km	France Semi-marathon
Cyril Audras		95ème (14ème M1M)
Céline Hus Vilquin		346ème (14ème M2F)
Valentin Piedboeuf	81ème (58ème SEM)	
Aubin Tourland	121ème (83ème SEM)	
Émilie Turpain		508ème (14ème M0F)

Challenge National des Clubs de course sur route

Présentation

Le Challenge National des Clubs de courses sur route est un classement des équipes de clubs basé sur l'ensemble des résultats individuels des athlètes réalisant leurs performances uniquement lors des courses à label route classantes (y compris les Championnats de France et Nationaux hors stade).

Le classement présenté est celui au 15/11/2021 (il se clôturera le 31/12/2021).

BILAN HORS-STADE

Classement Hommes

Équipe	Athlètes	Points	Classement		
			Nat ¹	Reg ²	Dep ³
1	Valentin Piedboeuf (220 pts), William Samson (136 pts), Cyril Elslander (131 pts), Cyril Audras (119 pts), Aubin Tourland (70 pts), Loïc Vandrisse (66 pts)	742	139	24	12
2	Arthur Loeuil (57 pts), Ludovic Leduc (56 pts), Loïc Lemoine (56 pts), Hugo Carassus (55 pts), Jérôme Bultez (52 pts), Olivier Lelong (50 pts)	326	667	92	40
3	Pascal Carcopino (48 pts), José Fernandes Da Costa (44 pts), Frédéric Destrez (43 pts), Stéphane Bornat (42 pts), François Chrétien (42 pts), Julien Magnier (42 pts)	261	895	119	50
4	Primo Pohin (33 pts), Philippe Thorel (25 pts), Pierre Gobinet (24 pts), Eric Leclercq (22 pts), Corentin Greuez (21 pts), Hugues Versaevel (18 pts)	143	136 7	187	73

1 : Sur 1585 équipes nationales - 2 : Sur 215 équipes régionales – 3 : Sur 80 équipes départementales

Classement Femmes

Équipe	Athlètes	Points	Classement		
			Nat ¹	Reg ²	Dep ³
1	Émilie Turpain (76 pts), Yvonnick Gilbert (48 pts), Élodie Guillou (45 pts), Céline Hus Vilquin (35 pts)	204	136	17	8
2	Florence Lecolier (20 pts), Charlotte Vantine (18 pts), Marie-Pierre Gros (11 pts), Claudine Blervacque (10 pts)	59	570	70	32

1 : Sur 750 équipes nationales - 2 : Sur 97 équipes régionales – 3 : Sur 43 équipes départementales

BILAN HORS-STADE

Cross

Bilan

La saison de cross 2021 a été déplacée en octobre et novembre 2021 à cause de la situation sanitaire en France en début d'année. De fait, il n'y a pas eu de cross club pour préparer les championnats, ni de championnat départemental.

Championnats

Un championnat régional a été organisé fin octobre, à Auby, dans l'objectif de sélectionner les athlètes pour les Championnats de France.

Nous avons 5 participants à ces régionaux de cross plus 5 minimes concourant pour le challenge de leur catégorie. Grace à sa 7ème place dans la course des cadettes, Jade Dupla a réussi à obtenir son ticket pour les Championnats de France, comme en 2020 (où elle n'avait pas pu en profiter, la finale nationale étant annulée). A Montauban, le 14 novembre, elle prend la 135ème place de ces Championnats de France 2021 de cross.

Athlète	Régionaux	France
Léonie Cacheux (CAF)	42ème	
Chloé Delannoy (ESF)	35ème (CCF)	
Eddy Derycke (M2M)	34ème	
Jade Dupla (CAF)	7ème	135ème
Clément Fellah (CAM)	43ème	

Challenge National des Clubs de course sur route

Présentation

Le challenge National des clubs en Cross-country s'effectue uniquement sur les championnats départementaux, championnats régionaux, demi finales des championnats de France, championnats de France, cross labellisés. Toutes les épreuves comptent dans le classement

Le challenge National des Cross n'a pas été mis en place cette saison.

BILAN HORS-STADE

Trail

Bilan

Sans cesse en progression, aussi bien en résultats qu'en nombre de licenciés, le groupe trail traverse avec succès cette période de crise sanitaire.

De nombreux trailers ont sillonné la France en portant les couleurs et les valeurs de l'USVA. ils ont récolté le fruit de leurs entraînements et de nombreux podiums aussi bien chez les féminines que chez les garçons. Du grand trail du Nord en passant par le Jura, le Massif Central, les Alpes, les Pyrénées, rien n'échappe à nos trailers. Nous les retrouvons présents jusqu'au grand trail de la Réunion (170 kilomètres).

Toujours des bons résultats même dans les compétitions à forts dénivelés malgré des entraînements dans notre plat pays. Pour clôturer cette belle saison, de nombreux coureurs dont nous connaissons la liste très prochainement, se sont qualifiés à la Sparnatrail pour les championnats de France qui auront lieu à Salers en Auvergne au mois de mai.

Philippe termine en soulignant la bonne humeur qui règne dans le groupe et c'est toujours avec un immense plaisir que nous retrouvons aussi bien dans l'effort que dans le réconfort.

BILAN ATHLÉ SANTÉ

La section Athlé Santé a relevé le défi de persévérer dans une pratique physique régulière durant toute la saison 2020-2021. ATHLE SANTE est devenu SANTE par l'ATHLE pour l'entretien physique et moral de tous les adhérents.

Dès le 19 septembre 2020 la Journée Nationale de la Marche Nordique a contribué à la relance des activités dans le cadre sanitaire imposé. Les séances prévues ont été proposées avec des adaptations aux consignes sanitaires de plus en plus contraignantes entre septembre 2020 et juin 2021. Seules les sorties de marche nordique de novembre ont été suspendues lors de la limite des déplacements dans un rayon d'un km. Juin 2020 marque la renaissance sociale du groupe Athlé Santé et le retour à des objectifs sportifs compétitifs pour ceux qui le souhaitent ; la solidarité dans l'effort qui a soudé les groupes d'allure est récompensée par le constat de progrès individuels.

Septembre- octobre : reprise avec consignes sanitaires

Les séances du programme Athlé santé ayant lieu en extérieur, la saison a redémarré sans problème avec le programme hebdomadaire des années précédentes. Il a suffi de partager l'effectif du mardi soir en deux groupes pour respecter les consignes sanitaires appliquées aux espaces publics de plein air ; la livraison du petit matériel acheté pour les séances de Remise en forme et de Condition Physique est au placard depuis plus d'un an. Dans ce contexte nous avons organisé la Journée Nationale de la Marche Nordique au stade Pierre Carous le samedi 19 septembre. Quatre ateliers de pratique ont permis de répartir les participants dans l'espace. La trentaine de pratiquants du jour (22 de l'USVA et 7 invités) a participé au relais national de la marche nordique pour la Fédération Française de Cardiologie, pratiqué le Nordic'fit , testé ou découvert la technique.

BILAN ATHLÉ SANTÉ

Nos 22 adhérents de l'USVA ont reçu leur passeport Marche Nordique de la FFA et validé leur niveau « Bâton de bronze ». Laurent Cadet, Nadine Eschenbrenner, Frédérique Latour et Gérard Renaud ont validé le bâton d'argent grâce à leurs participations au 19km d'Erquinghem/Lys en mai 2019. Héléna Dubois a rejoint l'USVA à la suite de cette demi-journée de découverte.

Dans cette période le Coach Athlé Santé a retrouvé la totalité de ses structures partenaires. Outre l'accueil de pratiquants de sport sur ordonnance à l'USVA en partenariat avec APAVALS, les séances de marche nordique pour le Val'gym Club, les Comités de Quartier de Valenciennes, le CCAS de Lambersart et la Chaîne Thermale du Soleil à Saint-Amand les Eaux ont été assurées jusqu'au 28 octobre 2020.

Novembre- mai : entraînement avec adaptations aux contraintes

Les fortes contraintes de confinement dans un rayon d'un km ont réduit l'activité de novembre aux deux séances hebdomadaires de Remise en forme et de Condition Physique des mardi et jeudi de 18h30 à 19h30.

Plutôt que d'envoyer les séances à faire seul, les exercices ont été proposées en visio avec Zoom pour garder des plages de rendez-vous de groupe et suivre l'exécution individuelle. Une dizaine d'adhérents sur les 17 habitués du soir s'est accrochée à cette solution durant le mois de novembre et a rejoint le stade dès le 8 décembre. Deux semaines plus tard, couvre-feu oblige, les séances de Remise en forme ont continué à distance avec ZOOM jusqu'au 18 mai ; les séances de Condition Physique ont été maintenues en plein air au stade Pierre Carous mais plus tôt (16h15 jusqu'au 18.03 puis 17h15). Fin mai nous avons retrouvé la possibilité de nous entraîner aux horaires habituels et avons profité du stade Pierre Carous le mardi et de la piste finlandaise du Mont-Houy le jeudi.

BILAN ATHLÉ SANTÉ

Le premier parcours de Marche nordique a été envoyé mi-décembre à tous les adhérents. L'activité a ensuite repris dans le rayon de 20 km, par groupes de 6, parcours en mains (PDF) ou dans la montre (GPX) pour les marches du mercredi et du samedi matin. Le petit groupe de marcheurs cool du Lundi après-midi a retrouvé ses habitudes dès le lundi 30 décembre 2020. Les habitués du mercredi et du samedi ont été invités à participer sur inscription dans des groupes de 6 jusque début juin (utilisation de Doodle) ; des groupes d'allure se sont plus ou moins constitués au fil du temps.

Les anciennes habitudes de regroupement se remettent en place depuis la sortie Marche nordique du mercredi 16 juin.

Certains partenaires ont cessé temporairement leurs activités et se sont reposés sur les coaches pour garder le contact avec leurs adhérents : ½ journées de téléphone en décembre avec les seniors du CCAS de Lambersart pour redémarrer la marche nordique mi-janvier ; proposition d'un forfait 10 séances par l'USVA pour que les adhérents du Val'gym Club puissent poursuivre leur activité marche nordique et maintien de nos séances pour les adhérents d'APAVALS. La Chaîne Thermale du Soleil de Saint-Amand les Eaux n'a toujours pas reproposé d'ateliers marche nordique à ses curistes en 2021. Nous fonctionnons normalement avec les Comités de Quartier de Valenciennes, dans le respect des règles sanitaires, depuis le 13 janvier 2020 et avec le CCAS de Lambersart depuis le 19 janvier 2020.

Juin – septembre : entre convivialité et qualité de pratique

Côté niveau de pratique et résultats

L'organisation en groupes a permis à tous ceux qui en avaient la possibilité de faire les parcours de 10 km sans s'arrêter de décembre à juin une situation qui a porté ses fruits et fait progresser la condition physique de tous.

BILAN ATHLÉ SANTÉ

Les volontaires ont tenté plusieurs fois leur record de l'heure en juin, lors des séances de Condition physique du jeudi soir. Le record de la section Athlé Santé de l'USVA est détenu par Laurent Cadet avec 7.860 km, suivi par David Duchatelet avec 7.550 km puis Martine Jacquemin et Philippe Dussart avec 7.450 km.

David a ensuite participé à la compétition du 4 juillet à Lomme et l'équipe des compétiteurs a profité de La Jaroise du 10 octobre 2021 pour redémarrer la saison 2021/2022.

Côté convivialité

La sortie annuelle a été décalée dans la saison 2021/2022 mais préparée durant l'été 2021 par le groupe organisateur devenu adepte des « Deux Caps ». Cette sortie du samedi 9 octobre 2021 au cap Blanc Nez a marqué le retour au club des derniers confinés et réunit 36 personnes dont des conjoints et amis. Partis tous ensemble de Wissant, nous nous sommes partagés en deux groupes de niveau après la première montée : 8km ou 13 km au choix. Belle tablée réunie à Escalles ensuite puis retour à Wissant ensemble l'après-midi.

Pour remercier et féliciter nos jeunes retraités organisateurs, nous avons formé le Comité des fêtes de la section Athlé Santé avec le président Mark Amstutz, le vice-président Pascal Mariage, le secrétaire Gérard Renaud et la trésorière Nadine Eschenbrenner...

Conclusion

En conclusion la section Athlé Santé peut être fière de son bilan 2020/2021 sur plusieurs points:

- La fidélité des licenciés Athlé Santé avec une majorité d'adhésions en juillet 2020, leur persévérance et leur volonté quelles que soient les conditions proposées a été récompensée par des progrès individuels en termes de capacités physiques.
- La reprise d'activité chez nos deux partenaires principaux a permis de maintenir l'emploi du Coach.

BILAN ATHLÉ SANTÉ

- Nos sponsors de T-Shirts ont été honorés avec la participation de David Duchatelet à la seule compétition proposée en 2020/2021 ; notre partenaire Endurance Shop a pu fournir les nouveaux en bâtons...
- La JNMN du 11/09/21 a rassemblé 54 participants dont 28 adhérents et 26 invités
- En novembre 2021 nous avons 73 membres dont 8 nouvelles licences

Merci à tous ceux qui ont soutenu notre activité Athlé Santé durant cette saison, à nos partenaires financiers, au soutien logistique de la ville de Valenciennes, à nos dirigeants dévoués, à nos fidèles partenaires et à nos sponsors et surtout à tous les adhérents pour leur engagement et leur soutien constant.

ÉVÉNEMENTS

Meeting du Souvenir

La date de notre traditionnel Meeting du Souvenir a permis son déroulement, puisqu'en dehors des périodes de confinement et de restrictions sanitaires. Ce fut une belle édition, avec 157 athlètes (de 27 clubs différents) qui ont réalisé 224 performances (un peu plus que la précédente édition). Le niveau était quasiment identiques aux éditions précédentes, avec notamment quatre performances de niveau national.

Trail de la Contrebandière

L'avènement du groupe trail, ce n'est pas moins de 50 trailers qui se sont mobilisés tout un week-end pour l'événement. Une belle réussite malgré une sortie de covid qui nous inquiétait. Nous relevons le pari et nous obtenons le même nombre d'inscrits qu'à la première édition.

Nous terminons ce trail par une bonne note avec l'envie de le réorganiser et l'idée de le rendre encore plus nature en révisant le parcours pour la prochaine édition. Rendez-vous pris pour le dernier week-end de septembre lors de la course des terrils avec qui nous mutualisons les coûts et partageons ce beau site des terrils de Raismes.

Journée Tous Athlètes

Avec l'aide d'une subvention du PSF, Antoine Fornies a mis en place une animation visant à faire découvrir l'athlétisme à de jeunes valenciens. Une cinquantaine d'enfants étaient présents et ont pu participer à divers ateliers : 50 m, lancer de vortex, saut en longueur, ainsi qu'une formation sur la santé, le dopage, la nutrition et la bonne pratique du sport.

Les autres événements

Nos autres événements (Trail des Sarrasins, Boucles Nocturnes de Vauban, Meeting de Perche) n'ont pas pu se dérouler à cause des restrictions liées à la crise sanitaire. Nous avons tenté de lancer les Foulées du Vignoble mais faute de participants (une dizaine d'inscrits à quelques jours de son déroulement), nous avons dû annuler la compétition. Un échec vraisemblablement dû à un lancement trop tardif des inscriptions, en plus de la nécessité du passe sanitaire qui a pu rebuter quelques coureurs. Ces épreuves seront remises au programme de l'USVA pour la saison 2022.

PROJETS

Projet sportif : maintien en N2A

Après une saison blanche, les championnats nationaux Interclubs vont reprendre normalement en 2022. Depuis plusieurs années, l'USVA se maintient en N2A. Nous n'avons pas l'ambition de monter en N1, les moyens humains et financiers nous manquent. Nous comptons donc nous maintenir en N2A.

Notre plus gros écueil pour réussir cet objectif est notre effectif faible en catégories cadets, juniors, espoirs et seniors. Les coureurs sur route (essentiellement des masters) peuvent donner un coup de main sur les courses de demi-fond longues, comme chaque année, mais ils ne peuvent évidemment pas combler le manque d'athlètes sur les épreuves techniques.

Cela sera donc un beau défi pour nos entraîneurs d'optimiser nos ressources afin de mettre en place l'équipe la plus performante possible. Nos athlètes doivent également prendre conscience de l'importance de cette compétition en se préparant au mieux et se rendant disponibles pour les deux tours d'Interclubs.

Encadrement des jeunes

Notre panel d'entraîneurs pour les plus jeunes de nos athlètes ne fait que se réduire, notamment en éveil athlétisme. Cela est vraiment problématique car nous avons un groupe important de jeunes dans cette catégorie. Malgré un appel infructueux aux volontaires sur notre site depuis début 2020, il nous est difficile de palier au départ de plusieurs entraîneurs ces dernières années.

Le comité de l'USVA a donc décidé de mettre en place un système de récompenses pour les athlètes s'investissant dans le club, notamment en prenant en charge les jeunes d'éveil athlétisme durant les entraînements. Par un système de points attribué en fonction du nombre de séances assurés, nos athlètes seront récompensés en fin de saison. Ce système de récompense pourra s'étendre à d'autres activités du club (organisation des événements, aides à la gestion du club, etc).

PROJETS

Amélioration de la communication

Afin d'améliorer la communication du club, deux de nos nouveaux membres du comité (Charlotte Aleksandrowicz et Antoine Fornies) ont commencé à reprendre en main nos réseaux sociaux. Outils très prisés par les jeunes notamment, ils vont permettre de montrer le dynamisme du club et potentiellement attirer de nouveaux licenciés.

Collaboration scolaires

A l'image de l'année précédente, il a été difficile de travailler sur les relations avec le monde scolaire. Néanmoins les interventions au collège Saint Jean Baptiste et au Lycée La Sagesse se sont poursuivies avec l'intervention de Tristan Dubois.

Depuis la rentrée de septembre, la convention avec le collège Saint Jean Baptiste a été renouvelée mais nous avons malheureusement dû cesser les interventions au lycée La Sagesse, faute d'intervenant...

Bourse Top Club

- Jade Dupla (Championnats de France de Cross)
- Clément Fellah (Championnats de France cadets / juniors)
- Zoé Hus (Finale Nationale des Pointes d'Or)
- Valentin Piedboeuf (Championnats de France de 10 km)
- Aubin Turland (Championnats de France de 10 km)
- Angie Verrier (Finale Nationale des Pointes d'Or)

Stages club

Stage de Pâques

- Après l'annulation en 2020, pas de risque cette année, le stage de Pâques a été organisé au stade Pierre Carous sur 3 jours, du vendredi fin d'après-midi au dimanche. Il s'est déroulé le week-end du 1er mai et a été rebaptisé pour l'occasion « stage du Muguet ». Stage ouvert à partir de la catégorie benjamin jusque cadet.

PROJETS

Belle participation le vendredi avec 30 athlètes, 40 le samedi et la fatigue s'est fait ressentir le dimanche avec 26 présents. Le vendredi était réservé à une remise en forme, le samedi à des tests divers et variés et le dimanche des entraînements de spécialités.

Stages de rentrée

Le but premier de ces stages reste de se retrouver après parfois 2 mois d'absence... Mais ils restent aussi une occasion de reprendre un minimum de condition physique avant la reprise officielle des entraînements !

Stage poussins et benjamins

Il s'est déroulé sur 2 jours, les 25 et 26 août, sous un soleil radieux le 25 mais un temps plutôt gris mais sans pluie et c'est bien là l'essentiel, le 26. Entre 25 et 30 présents chaque jour donc on peut dire que les jeunes sont plutôt motivés.

Durant ce stage ils ont pu passer des tests pour voir où ils en étaient et avec beaucoup de surprises pour certains et certaines. Le reste des activités était principalement basé sur des petits exercices de motricité, du renforcement, du placement... le tout en s'amusant ! Et bien évidemment il y a eu les habituels jeux de fins de séances pour être surs qu'ils dorment bien la nuit suivante !

Stage minimes à masters

Les traditions ont pu reprendre leur cour et c'est à Le Quesnoy que ce stage s'est déroulé les 27 et 28 août avec une nuit au camping. Cette année, 12 inscrits mais les absents ont toujours torts et les présents ont pu en profiter !

Footing, éducatifs, séance de côtes, renforcement... étaient au programme pour le côté athlé, mais comme à chaque fois il y a eu de nombreuses sessions de beach volley (en guise de récupération peut être).